



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL - BRAZLÂNDIA
Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050
Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com
CNPJ: 00.350.660/0002-83

Brasília-DF, 30 de abril de 2021.

Ofício nº 16/ 2019

Vanessa Aparecida Feltrini Chiari
EAS – Educadora Social

Ref.: *Apresentar Relatório de Execução Parcial do Termo de Colaboração 07/2016, referente ao período de 01/07/2019 a 30/06/2020, com complemento das informações e documentos encaminhados conforme solicitado na Notificação nº 03/2021 – SEDES/SUBSAS/CPSB/DICON/CCFVBS.*

A **Obra Social Santa Isabel – OSSI**, situada na SGAS Qd. 906 Conj. “C” W5 sul, Brasília/DF, com filial na QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia/DF, representada por sua Diretora Presidente, Luzia Pereira Nunes, vem mui respeitosamente, apresentar Relatório de Execução Parcial do Termo de Colaboração 07/2016, referente ao período de 01/07/2019 a 30/06/2020, com complemento das informações e documentos encaminhados, conforme solicitado na Notificação nº 03/2021 - SEDES/SUBSAS/CPSB/DICON/CCFVBS.

O documento comprobatório emitido por órgão competente acerca das condições de segurança e habitabilidade do espaço físico, estamos enviando em anexo o documento emitido pelo Conselho do Direito do Idoso – CDI, este órgão realiza a fiscalização na Instituição onde é realizado o serviço, verificando as instalações físicas e condições de segurança, o mesmo não emite laudo de inspeção, fornecendo apenas o Certificado de Registro da Instituição.

Salientamos que a Entidade vem respeitando as normas previstas no Termo de Colaboração firmado junto a esta Secretaria.

Atenciosamente,

Luzia Pereira Nunes
Diretora Presidente
CPF: 865.659.314-53



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

RELATÓRIO PARCIAL DE EXECUÇÃO ANUAL DO OBJETO

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 07/2016

PROCESSO Nº: 431.000.449/2016

PERÍODO DE ABRANGÊNCIA DO RELATÓRIO

01/07/2019 à 30/06/2020

SETEMBRO/2020



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL
Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050
Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br
CNPJ: 00.350.660/0002-83

RELATÓRIO PARCIAL DE EXECUÇÃO ANUAL DO OBJETO

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Obra Social Santa Isabel

CNPJ: 00.350.660/0001-00

Dirigente: Luzia Pereira Nunes

Número do Processo: 431.000.449/2016

Nº do Instrumento da Parceria: 07/2016

Vigência da Parceria: 01/07//2016 a 30/06/2021

Valor repassado pela Administração Pública no Período: R\$ 1.099.785,56

II. INTRODUÇÃO

A Obra Social Santa Isabel, através de sua Filial em Brazlândia - DF, presta Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCFV à Pessoa Idosa, de segunda a sexta feira, oito horas dia. As atividades são realizadas em grupos, de modo a garantir aquisições progressivas de acordo com o ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social, conforme previsto no Plano de Trabalho do Termo de Colaboração Nº7/2016.

Através deste Relatório parcial de execução referente ao período abrangente de 01/07/2019 a 30/06/2020 - quarto ano do Termo de Colaboração Nº 07/2016 celebrado entre a Obra Social Santa Isabel e a Secretaria de Desenvolvimento Social - SEDES, vem informar os resultado e benefícios gerados em prol dos idosos atendidos, demonstrando o cumprimento do objeto da parceria, bem como apresentar a execução financeira das despesas realizadas no período.

O ciclo de vida da terceira idade traz consequências de vulnerabilidades, isolamentos, solidão e afastamento do convívio social. Daí a importância do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, desenvolvidos por Entidades Parceiras do Poder Público, oportunizando aos idosos, espaço para convivência



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

social e participação, contribuindo para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, para um processo de envelhecimento ativo e saudável, bem como propiciando vivências que valorizam suas experiências e que estimulam sua participação e protagonismo.

A Obra Social Santa Isabel – OSSI, possui uma longa trajetória de prestação de serviço a Pessoa Idosa e de Parceria com o GDF, observa as diretrizes citadas na tipificação do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos à pessoa idosa, prevista na Resolução 109/2009 do CNAS, bem como vem se adequando a cada dia ao Marco regulatório das Organizações da Sociedade Civil – MROSC instituído através da Lei 13.019/2014 e o Decreto Distrital nº 37.843/2016, que disciplinam a modalidade das parcerias das OSC com a Administração Pública, e trazem como foco o controle de resultados com segurança jurídica e a transparência.

Destacamos que nos últimos 04 meses deste período, nos deparamos com uma nova realidade provocada pela pandemia, que nos levou a reinventar a forma de prestação de serviços aos idosos, considerando que devido à COVID-19 foram suspensas todas as atividades presenciais com os idosos, mas a Instituição continuou atendendo aos idosos através de atividades online, grupos no whatsapp, contato telefônico, visitas domiciliares em casos necessários. A entrega de cestas básicas para os idosos tem acontecido de forma sistemática, mensalmente, além dos gêneros alimentícios não perecíveis, são entregues material de higiene e proteção, como: sabonete, sabão, detergente, álcool em gel e máscaras de proteção facial. Através da parceria com o Banco de Alimentos são entregues também Cestas Verdes de legumes e frutas. Os idosos impossibilitados de retirarem na OSSI e sem ter ninguém que viesse buscar, a OSSI faz a entrega na própria casa. Também foram encaminhados aos idosos diversos materiais para confecção de artesanatos, pinturas em mandalas, com orientação e acompanhamento através de grupos e vídeos no whatsapp. As manifestações de Gratidão por serem acompanhados neste tempo de pandemia, são bem frequentes através dos telefonemas recebidos dos idosos e familiares.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos a Pessoa Idosa - SCFV, da Obra Social Santa Isabel, foi desenvolvido com atividades diárias semanais, continuadas e permanentes, com intuito de gerar e fortalecer os vínculos sociais dos idosos participantes e ao mesmo tempo melhorar condições de saúde física e mental com os trabalhos desenvolvidos dentro do serviço de convivência. Ao longo do período foram desenvolvidas ações, específicas e intergeracionais. Sempre ofertando um espaço de referencia para a convivência grupal e comunitária dos usuários atendidos. Para a realização das atividades foram utilizadas metodologias lúdicas, dinâmicas, rodas de conversa, jogos, atividades festivas, palestras de cidadania, por meio das quais são obtidas informações sobre acesso a direitos, riscos sociais, violência contra a pessoa idosa, oficinas de esporte e lazer, em que as pessoas idosas fazem atividades físicas e participam de dinâmicas e jogos coletivos; oficinas artísticas e culturais, onde os usuários manifestam seus conhecimento e habilidades com pintura, danças, costura, sessões de cinema para a reflexão e debate dos temas abordados nos encontros do serviço de convivência; passeios e visitas a equipamentos de cultura, lazer e cívicos. As atividades realizadas foram norteadas por temáticas pertinentes a realidade dos idosos como autocuidado, direitos e garantias, cultivo da mística, cultivo da autoestima e descoberta do potencial criativo e do protagonismo do idoso.

Tendo em vista a segurança nutricional dos idosos atendidos foram servidas três refeições diárias no SCFV, café da manhã, almoço e lanche da tarde, preparados pela equipe da cozinha e servidos no refeitório da Instituição, garantindo boa alimentação aos idosos atendidos.

Considerando a dificuldade de locomoção de alguns usuários, foi ofertado transporte próprio da Instituição, visando facilitar a acessibilidade destes ao serviço realizado pela Instituição.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

No período de 01/06/2019 a 11/03/2020, as atividades foram executadas de maneira continuada e permanente, de segunda a sexta das 8h às 16h30min em períodos diversificados e cotidianos dentro do previsto no plano de trabalho.

No período de 12/03/2019 a 30/06/2020, as atividades presenciais foram suspensas e a Instituição continuou atendendo aos idosos através de atividades online, grupos no whatsapp, contato telefônico, visitas domiciliares em casos necessários.

Descrição de Ações realizadas no mês de julho 2019

Alimentação: São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

Não houve um percurso abordado no mês, mas as atividades foram realizadas para melhor atender as necessidades dos usuários. Todas as atividades foram realizadas em grupos, e assegurou a convivência, proteção social e promoveram a defesa e afirmação dos direitos.

Desta forma foram desenvolvidas as seguintes atividades: Atividades vespertinas na convivência que são atividades realizadas pela manhã, como exercícios físicos apropriados para terceira idade, oficinas de trabalhos manuais variados, jogos de mesa variados e recreação; Reunião Principal da Convivência (Momentos bíblicos – espiritualidade) realizada todos os dias com interação e informações pertinentes ao SCFV; Terapia ocupacional (Exercícios físicos) atividade física e terapêutica, que visa a prevenção de quedas e fraturas causadoras de vulnerabilidade e perda de autonomia física; Confecção de bandeirolas para festa junina (Oficina de trabalhos manuais variados) que contribui para o desenvolvimento, habilidades socioemocionais e possibilita a integração entre os usuários; Ensaio da Quadrilha da OSSI na Convivência (Dança de Salão) que enriquece o conhecimento dos usuários quanto aos costumes das festividades juninas; Festa junina e Quadrilha



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

da OSSI (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas) uma forma de compreender a história da festa junina, bem como seu valor dentro do folclore brasileiro, destacando seus aspectos sociais e religiosos, perceber a importância do trabalho em equipe e a união do mesmo; Alongamento matinal (Exercícios físicos apropriado para a Terceira idade) que proporciona o desenvolver de atitudes e hábitos saudáveis de prática da atividade física; Capoterapia (Exercícios físico apropriado para a Terceira idade) esta atividade física e lúdica é realizada em grupo mescla exercícios físicos, canções, lendas e histórias da cultura popular brasileiras; Comemoração dia da do vovô e da vovó (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas) atividade com dinâmicas conjuntas de valorização dos avós em busca de reflexão e empoderamento, esta atividade foi realizada em três etapas I, II e III; Atividades de Convivências (Atividades pedagógicas ocupacionais) onde foi proporcionado aos usuários o desenvolver do sentimento de pertencimento e de identidade, além de incentivar a socialização e a convivência em grupo. As atividades foram realizadas observando a condição peculiar de desenvolvimento dos usuários, priorizando atividades e intervenções que estimulam a autonomia e a participação, propiciando a troca de conhecimentos através da interação entre os usuários da mesma faixa etária.

Aquisições pretendidas aos usuários:

- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Ter acesso a experiências de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;
- Ampliação de trocas culturais e de vivências;
- Desenvolvimento de sentimento de pertença e de identidade, estimulando o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 01 - Atividades vespertinas na convivência.

São atividades que são realizadas pela manhã como: Exercícios físicos apropriados para terceira idade, Oficinas de trabalhos manuais variados, Jogos de mesas variados e Recreação.

Profissionais envolvidos: Educadores sociais e Terapeutas ocupacionais, pedagogos.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: atividade diária com análise em 08-07-2019.

Duração: Atividade diária, teve início às 14 horas e terminou as 16:00.

Objetivo: Desenvolver atividades que estimulem o convívio social, aspectos relacionados ao sentimento de pertença.

Descrição: Atividade múltiplas como exercícios físicos e dinâmicas focadas em temas lúdicos e líricos e oficinas de trabalhos manuais são ofertadas aos idosos depois do almoço dando opções múltiplas de atividades para que todo os idosos tenham opções de escolha nas atividades facilitando assim a inserção em algumas das atividades.

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividade 02 - Reunião Principal da Convivência (Momentos bíblicos – espiritualidade)

Profissionais envolvidos: Assistentes Sociais, pedagogos, Terapeutas Ocupacionais e Educadores Sociais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: análise em 02-07-19.

Objetivo: Torna-los cidadãos mais críticos e reflexivos.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: O SCFV realiza todos os dias por volta os 11hs à reunião principal que reuni os idosos para interagir com informações pertinentes ao SCFV, pequenas palestras informativas sobre saúde, assistência social, direitos, segurança, educação, boas práticas de convivência e socialização comunitária, informes gerais e momento de religiosidade coma a liturgia do dia.

Duração: atividade diária em análise do dia 02/07/2019 das 11hs às 12hs.

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Atividade 03 - Terapia ocupacional (Exercícios físicos)

Profissionais envolvidos: Educadores Sociais e Terapeutas Ocupacionais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: Atividade diária com análise em 01 e 08/07/2019.

Objetivo: O resgate e a manutenção de habilidades físicas, motoras, cognitivas ou psicossociais dos usuários, para o desenvolvimento de uma maior autonomia e independência nas atividades que fazem parte de seu cotidiano.

Descrição: Outra atividade física e terapêutica descrita neste relatório para demonstra que o SCFV da OSSI, tem uma gama enorme de atividades diferenciadas desenvolvidas dentro de uma mesma temática como os exercícios físicos realiza diariamente a terapia ocupacional e de fortalecimento dos idosos com práticas que visam prevenção de quedas e fraturas causadoras de vulnerabilidade e perda de autonomia física dos idosos. Os idosos participaram conjuntamente da atividade descrita no período matutino.

Duração: atividade teve início às 10:30 horas e terminou as 11h00. As atividades físicas são intercaladas com as demais atividades do plano de trabalho diário.

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 04 - Confecção de bandeirolas para festa junina (Oficina de trabalhos manuais variados).

Profissionais envolvidos: educadores sociais, terapeutas ocupacionais e pedagogos.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: 01/07/2019

Duração: atividade diária de oficina, com essa temática teve início às 09:30 horas e terminou as 10:30 horas.

Objetivo: Contribui para desenvolver habilidades socioemocionais nos idosos. Ao possibilitar a integração entre eles, essa festividade estimula competências importantes para a sociabilização, como a cooperação, a paciência e o respeito.

Aquisição: Ter acesso a experiências de fortalecimento e extensão da cidadania.

Descrição: Oficina de bandeirolas realizada estimula trabalhos manuais, artesanato e a convivência em grupo.

Atividade 05 – Ensaio da Quadrilha da OSSI na Convivência (Dança de Salão).

Profissionais envolvidos: Pedagogos, assistente sociais e Educadores sociais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: Atividade foi semanal com análise em 05-07-19

Objetivo: Enriquecer o conhecimento dos idosos quanto aos costumes das festas juninas. Isso se dará através de atividades lúdicas e prazerosas, contribuindo para a socialização.

Descrição: O ensaio da quadrilha da festa junina é uma atividade conjunta onde os idosos se organizam para se apresentarem a família dentro do SCFV da OSSI. Mescla dança teatro com apresentação lúdica e o fortalecimento de nossa cultura.

Duração: atividade com início às 10hs e término às 11h00.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Atividade 6 - Festa junina e Quadrilha da OSSI (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Profissionais envolvidos: Toda equipe de profissionais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: Atividade anual com análise em 06/07/2019

Objetivo: Compreender a história da festa junina, bem como seu valor dentro do folclore brasileiro, destacando seus aspectos sociais e religiosos, perceber a importância do trabalho em equipe e a união do mesmo.

Descrição: A festa Junina momento festivo cultural onde se trabalha a convivência dos idosos com atividades dentro da dinâmica temática proposta e possibilita o protagonismo do idoso no SCFV da OSSI, mescla dança, teatro com apresentação lúdica e o fortalecimento de nossa cultura, jogos e brincadeiras são trabalhados durante o dia todo.

Duração: atividade com início às 09hs e término às 21h.

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Atividade 07 - Alongamento matinal (Exercícios físicos apropriado para a Terceira idade).

Profissionais envolvidos: Terapeuta ocupacional e educadores sociais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: 16/07/2019

Objetivo: Desenvolver atitudes e hábitos saudáveis de prática da atividade física. Compreender as diferenças conceituais entre dor e fadiga. Conhecer métodos e



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

procedimentos preventivos que ajudam a evitar a dor e a lesão na prática de atividades físicas.

Duração: atividade diárias na convivência 8hs e término as 8:45hs.

Descrição: O início do dia com a chegada dos idosos ao SCFV começa com alongamentos leves e caminhadas em grupo antes do café da manhã.

Aquisição: Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade.

Atividade 08 - Capoterapia (Exercícios físico apropriado para a Terceira idade).

Profissionais envolvidos: Educadores sociais e Terapeutas ocupacionais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: atividade semanal com análise em 24-07-2019

Duração: atividade semanal teve início às 08 horas e terminou as 08:45.

Objetivo: Trabalha a ressocialização o idoso, melhora a coordenação motora, a força muscular, a autoestima e diminui a depressão.

Descrição: atividade física e lúdica realizada em grupo mescla exercícios físicos, canções, lendas e histórias da cultura popular brasileiras.

Avaliação: Os resultados são positivos na atividade física, cognitiva e cultural, busca o sentimento de pertencimento de grupo e faz resgate de nossa rica cultura através da expressão da música, da canção de roda onde os idosos se identificam com esse universo lúdico e lírico de muitos participantes onde se valoriza nossa cultura e brasilidade resgatando boas lembranças dos tempos de infância vividos pelos idosos.

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.

Atividade 09 - Comemoração dia da do vovô e da vovó – I (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Profissionais envolvidos: Toda equipe da OSSI.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Data de registro das fotos: 26-07-2019

Duração: das 08 às 16 horas.

Objetivo: Homenagear toda a consideração e carinho que os avós, neste caso, principalmente as vovós dão aos netos.

Descrição: Atividade comemorativa trouxe dinâmicas conjuntas de valorização dos Avôs e avós do SCFV. O Dia de atividade com diversas dinâmicas diferenciadas, uso de áudio visual, com radio novela, teatro sobre o processo de envelhecimento e o mal de Alzheimer com uma reflexão sobre o tema.

Avaliação: Os resultados foram positivos na busca de reflexão de empoderamento dos idosos, da valorização dos avós dentro da família e da sociedade e do importante papel que realizam na vida.

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.

Atividade 10 - Momento de religiosidade (Momento bíblico- espiritualidade).

Profissionais envolvidos: Educadores sociais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: Atividade diária com análise em 26-07-19

Objetivo: Promover um momento de reflexão, desenvolver um senso de espiritualidade e aprender a respeitar as relações com a religiosidade, desenvolver ações de integração, alegria e garantir a eles momentos de lazer e de convívio social.

Descrição: Atividade religiosa em grupo realizado diariamente.

Duração: atividade com início às 09:30hs às 10:00hs.

Aquisição: Um espaço de convivência, ampliação de trocas culturais e de vivências, desenvolvimento ao sentimento de pertença e de identidade, estimulando ao fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 11 - Comemoração dia da do vovô e da vovó – II (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Profissionais envolvidos: Toda equipe da OSSI.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: 26-07-2019

Duração: das 08 às 16 horas.

Objetivo: Valorizar e respeitar os idosos, conhecer um pouco de seus passados, resgatar as brincadeiras esquecidas e interagir uns com os outros através da dinâmica e atividades proposta.

Aquisição: Um espaço de convivência, ampliação de trocas culturais e de vivências, desenvolvimento ao sentimento de pertença e de identidade, estimulando ao fortalecimento de vínculos familiares.

Descrição: Atividade comemorativa trouxe dinâmicas conjuntas de valorização dos Avôs e avós do SCFV. O Dia de atividade com diversas dinâmicas diferenciadas, show de talentos abrindo espaço para a expressão do idoso com liberdade e alegria.

Atividade 12 - Comemoração do vovô e da vovó — III atividade Intergeracional (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Profissionais envolvidos: Toda equipe da OSSI.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: 24-07-2019

Duração: das 08 às 16 horas.

Objetivo: Aprender a ouvir com atenção, valorizar, respeitar e amar a sua vida através de suas histórias, conhecer como o mundo era alguns anos atrás, proporcionar momentos de convivência.

Descrição: Atividade comemorativa trouxe dinâmicas conjuntas de valorização dos Avôs e avós do SCFV da OSSI em conjunto com as crianças do SCFV da Obras



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Sociais São Sebastião em atividades diversificadas e dinâmicas múltiplas de interação convivência.

Aquisição: Um espaço de convivência, ampliação de trocas culturais e de vivências, desenvolvimento ao sentimento de pertença e de identidade, estimulando ao fortalecimento de vínculos familiares.

Atividade 13 - Comemoração do dia do Homem (Atividade Externa/Passeio)

Profissionais envolvidos: toda equipe de profissionais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: Atividade diária com análise em 19-07-19

Objetivo: Conscientizar aos cuidados a saúde dos homens, bem como o seu bem estar social, emocional, físico e espiritual.

Descrição: O idoso do sexo Masculino, ainda vê o SCFV com certo preconceito por ser um serviço de predominante de participação feminina. Essa visão tem que ser modificada através de atividades e da valorização como espaço democrático, acolhedor e amplo a todos os idosos. Atividade realizada em uma chácara de lazer.

Duração: atividade com início às 08hs às 17hs.

Aquisição: Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade.

Atividade 14 - Atividades de Convivências (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Profissionais envolvidos: Toda equipe de profissionais.

Público alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Data de registro das fotos: análise em 30-07-19.

Objetivo: Desenvolver o sentimento de pertencimento e de identidade. Além de incentivar a socialização e a convivência em grupo e a promoção de potencialidades, a partir das atividades realizadas em grupo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: O SCFV visa proporcionar o bem-estar do idoso atendido dentro da meta pactuada, ofertando um espaço de convivência com inúmeras possibilidades. A Obra Social Santa Isabel disponibiliza a seu público dentro do plano de trabalho firmado múltiplas opções possibilitando que o idoso escolha permanecer nas Instalações da Instituição e na atividade de grupo que preferir com total liberdade.

Duração: atividade em análise do dia 30-07-19 com início às 09hs e término às 11h30min.

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima.

Descrição de Ações realizadas no mês de agosto/2019

Alimentação: São servidas refeições diárias, elaboradas por cozinheiro e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Destacamos que durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais.

Não houve um percurso abordado no mês, mas as atividades foram realizadas para melhor atender as necessidades dos usuários. Todas as atividades foram realizadas em grupos. Os temas trabalhados no mês foram elaborados para contribuir para um processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

Desta forma foram desenvolvidas as seguintes atividades: Macramê (Oficinas de trabalhos manuais variados) a qual estimula a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras; Atividade de rotina (Exercícios físicos apropriados para terceira idade) que contribui para um processo de envelhecimento ativo e saudável, criando condições para promover autonomia; Atividade de rotina (Jogos de mesa variados) que trabalha a memória, desenvolve a percepção, visual, motora e raciocínio; Atividade de rotina (Informática para 3ª idade) que ajuda a desenvolver o conhecimento, autonomia de realizar pesquisa de forma aleatória e digitar textos; Pinturas Livres (Recreação) que trabalha o psicológico, o desenvolvimento de criatividade e distinção das cores; Jogos de mesa variados



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

(Recreação) uma maneira de aprender a conviver com a diferença, a se comunicar, interagir, decidir em grupo, a valorizar o saber social; Atividade Intergeracional - Visita dos alunos da creche Irmãs Oblatas Menino Jesus Brasília DF (Atividades Festivas e comemoração das datas cívicas) promover a socialização e a troca de experiências entre idosos e crianças; Dia dos Pais (Atividades Festivas e comemoração das datas cívicas) iniciou com missa para os pais, foram desenvolvidas dinâmicas, desenhos sobre o tema, apresentação de danças e roda de conversas, onde tiveram acesso a socialização, interesse em colaborar com a família e compreender a importância de viver em um lar em harmonia; Palestras com temas variados (Atividades pedagógica ocupacional) com orientações, Informações afim de promover reflexão e conhecimento; Atividade pedagógica ocupacional (Tema: Folclore Brasileiro) com roda de conversa sobre o tema, cada um contou sua lenda e contos e acontecimento de sua vida, cada um confeccionou seu próprio personagem e finalizando com apresentação de danças típicas, proporcionando estimulação da memória, desenvolvimento de habilidades e lazer; Aniversariantes dos meses de julho e agosto (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas) foi realizado uma comemoração para os que usuários aniversariantes do mês, promovendo a valorização e oferecer a oportunidade de comemorar seu aniversário a vivencia em grupo; Inauguração da Gruta (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas) criação de um espaço contemplativo para os usuários.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Expressão por meio de brincadeiras e entretenimentos, ressignificando e simbolizando as experiências vividas;
- Garantia e acesso as práticas que contribui para o prazer esportivo, cognitivos de lazer e cultura;
- Exploração de conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;
- Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação;
- Vivenciar ações pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros;
- Refletir sobre suas ações diárias em relação a sua saúde;
- Vivenciar experiência dentro do cenário apresentado da família;



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

- Vivenciar experiências que possibilita o diálogo e a interatividade de uma alimentação saudável;
- Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Atividade 01 - Atividade de rotina: Macramê (Oficinas de trabalhos manuais variados).

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila e Joelma, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José, Assistente Social Lucilene.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 15 participantes

Duração: 2 horas semanais

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências.

Descrição: Sendo uma técnica de tece fios sem nenhuma utilização de máquina ou ferramentas. É uma forma de tecelagem manual. Trabalhando com os dedos, os fios vão se cruzando e ficam presos por nós. Formando cruzamentos geométricos, franjas e umas infinidades de formas decorativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Expressem-se por meio de brincadeiras e entretenimentos, resinificando e simbolizando as experiências vividas.

Atividade 02 - Atividade de rotina (Exercícios físicos apropriado para terceira idade).

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila, Arcioneida e Joelma, Enfermeira Lourdes.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 50 participantes

Duração: 1 hora semanal

Objetivo: Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável, criando condições para promover autonomia, integração e participação.

Objetivo específico: Melhorar a circulação e a atividade do coração, diminuir riscos de problemas cardíacos, aumentar a autoestima.

Descrição: A atividade física oferece importantes benefícios à população da terceira idade, tais como, a prevenção e diminuição de problemas cardiovasculares, pulmonares, auxílio no controle da diabetes, artrite, doenças cardíacas, fortalecimento muscular, manutenção da densidade óssea entre outros benefícios; proporcionando melhorias significativas no equilíbrio, na velocidade de andar, no reflexo, na ingestão alimentar, diminuição da depressão, e prevenindo a tão temida osteoporose e suas consequências degenerativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Garantia e acesso as práticas que contribui para o prazer esportivo, cognitivos de lazer e cultura.

Atividade 03 - Atividade de rotina (Jogos de mesa variados).

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila, Joelma e Maria Esteves, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 28 participantes

Duração: 2 horas diárias

Objetivo: Trabalhar a memória dos idosos através de jogos, desenvolver a percepção, visual e motora, Desenvolver a memória e raciocínio dos idosos.

Objetivo específico: Observar a necessidades e motivações para os desenvolvimentos e a capacidade motora.

Descrição: Os jogos educativos enquadram-se como instrumentos utilizados na educação em saúde para que haja a preservação do condicionamento físico e mental do idoso, pois estimula a memória do idoso, gera um sentimento de eficácia, desempenho cognitivo e físico, além de ampliar a rede de sociabilidade.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades.

Atividade 04 - Atividade de rotina: Informática para 3ª idade

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educador Rodrigo.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 08 participantes

Duração: 40 minutos cada aula sendo 3 vezes na semana.

Objetivo: Desenvolver a digitação e conhecimentos do teclado, aprender a pesquisar pela internet de forma aleatória, aprender digitar textos.

Objetivos específicos: Promover o contato dos usuários com a tecnologia, desde a informática básica até as redes sociais.

Descrição: É uma excelente atividade mental, auxilia na manutenção da memória, proporciona o aprendizado constante de algo novo e enriquece a experiência pessoal. Tornar a vida mais ativa, divertida e saudável além de diminuir de forma significativa a chance de desenvolver senilidade precoce.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Incentivar a inclusão digital na terceira idade.

Atividade 05 - Atividade de rotina: Pinturas Livres (Recreação).

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila, Joelma, Arcioneida e Maria Esteves. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 28 participantes

Duração: 2 horas semanais

Objetivo: Trabalhar o psicológico de todos os idosos com suas criatividade e dominar a nomenclatura das cores saber distinguir as cores saber combinar as cores entre si.

Objetivos específicos: Desenvolver melhor suas capacidades e habilidades e propiciar o desenvolvimento do pensamento artístico.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: É um tipo de terapia alternativa e natural que pode ter muitos benefícios, pintar é uma ótima maneira de expressarmos nossos sentimentos, além de ser um ótimo caminho para a preservação de nossa saúde mental e coordenação motora.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação.

Atividade 06 - Atividade de rotina jogos (Recreação).

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila, Joelma, Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 12 participantes

Duração: 1h30 pela manhã e 2 horas a tarde.

Objetivo: Possibilitar aos idosos a oportunidades de desenvolver suas habilidades/competências identificando talentos esportivos seja individual ou coletivo.

Objetivos específicos: Aprender a conviver com a diferença, aprender a comunicar, a interagir, a decidir em grupo, a valorizar o saber social.

Descrição: Os jogos, bem utilizado entre os idosos, é uma excelente ferramenta de aprendizado, pois a partir deles os idosos podem elaborar sua forma de estar no mundo, vivenciar e desenvolver sua potência de criação. Essa experiência pode proporcionar o desenvolvimento cognitivo, lógico e criativo dos idosos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ter vivencia de ações pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros.

Atividade 07 - Atividade Intergeracional - Visita dos alunos da creche Irmãs Oblatas Menino Jesus Brasília DF (Atividades Festivas e comemoração das datas cívicas).



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: Coordenadora Geral Teresinha Both, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla e Leila. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Assistentes Sociais Lucilene e Francisco.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 76 participantes, da creche vieram 10 alunos de 5 a 6 anos, coordenadora, 1 professora e 2 monitores.

Duração: Uma manhã.

Objetivo: Nesta convivência, o importante é ensinar à criança o valor da pessoa mais velha. Num mundo “descartável”, no qual o idoso é facilmente deixado de lado ou ridicularizado, é extremamente válido que possamos dar à criança o sentido de valor dos idosos, bem como o respeito que deve ser dado a eles.

Objetivo específico: Promover a socialização e a troca de experiências entre idosos e crianças.

Descrição: A formação dos filhos acontece pela interação deles com a família e a sociedade. Quanta lembrança boa tem da relação com nossos avós! As viagens para a casa deles, a comidinha gostosa, o carinho, o olhar, as histórias. Enfim, a riqueza do relacionamento com eles é significativa na vida de uma criança.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Beneficiar idosos e crianças mutuamente com trocas de experiências e conhecimentos entre as gerações.

Atividade 08 - Dia dos Pais (Atividades Festivas e comemoração das datas cívicas).

Profissionais envolvidos: Coordenadora Geral Teresinha Both, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Enfermeira Lourdes e Assistente Social Lucilene.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 75 participantes

Duração: 2 semanas



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo: Valorização da figura paterna, desenvolver a socialização, reconhecer a qualidade do pai, desenvolver interesse em colaborar com a família, compreender a importância de viver em um lar de harmonia.

Objetivo específico: Incentivar a participação dos homens nas atividades e oficinas.

Desenvolvimento: Abertura com a missa para os pais, Dinâmicas, Desenhos sobre o tema, Apresentação de Danças e roda de conversas.

Aquisição: Conhecer o papel do pai e aprender um pouco mais sobre seu gosto e preferências, por meio de atividades variadas.

Atividade 09 - Palestra sobre higiene corporal (Atividades pedagógica ocupacional).

Duração: Um dia

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 80 participantes

Objetivo: Estimular a autoestima, conscientizar a importância da higiene corporal.

Objetivo específico: A importância dos hábitos de higiene pessoal, desenvolve independência para manter sua higiene, refletir sobre as suas ações diárias em relação a sua saúde, identificar a necessidade de contribuir para manter seu ambiente familiar organizado e limpo, valorizando as atitudes relacionadas com o bem estar individual e coletivo.

Descrição: Para que o idoso aprenda a cuidar de seu corpo tendo orientação básica de autoconhecimento e de higiene pessoal, garantido sua boa aparência e saúde.

Desenvolvimento: Como forma de introdução ao conteúdo trabalhado, foram apresentados vídeos, peça de teatro e música de acordo com o tema Higiene pessoal. Dessa forma os envolvidos conseguiram passar conceitos básicos relacionados ao tema.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Refletir sobre as suas ações diárias em relação a sua saúde.

Atividade 10 - Palestra sobre Pressão arterial e Diabetes (Atividades pedagógica ocupacional).

Duração: 1 dia

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 80 participantes

Objetivo: Informar e promover reflexão sobre a prevenção, identificação e controle da diabetes e pressão arterial.

Objetivo específico: Alertar os idosos as consequências que a diabetes provoca no organismo. Reconhecer os sintomas e como prevenir.

Descrição: A presença de pessoas com diabetes e hipertensas na OSSI mostra a necessidade de discutir e orientar sobre essas doenças vendo a carência de informação deste assunto realizou uma palestra para refletir e prevenir contra essas doenças.

Atividade 11 - Atividade Intergeracional - Visita dos alunos da Obra Social São Sebastião (Atividades festiva e comemoração de datas cívicas).

Duração: Uma Manhã

Profissionais envolvidos: Coordenadora Geral Teresinha Both, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 80 participantes e 50 Alunos e 6 entre Professores, Assistente Social e o Coordenadora

Objetivo: Mostrar a importância da figura dos avós, criar um elo harmonioso entre criança e avos, Valorização da família e o respeito ao idoso.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Desenvolver a integração entre idosos e crianças.

Descrição: Sabemos a importância que os avós tem na vida e formação de seus filhos e netos. Muitos deles auxiliam os filhos na manutenção de seus lares e influenciam diretamente ou indiretamente nas decisões que serão tomadas para assegurar o futuro de seus netos, portando faz-se necessário não apenas fazer menção à seus nomes do dia 26 de julho, mas trabalhar junto às crianças a importância desse ente familiar tão querido.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência dentro do cenário apresentado da família.

Atividade 12 - Atividades pedagógica ocupacional

Tema: Folclore Brasileiro

Duração: Duas Semanas

Profissionais envolvidos: Coordenadora Geral Teresinha Both, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 69

Objetivo: Resgatar, vivenciar e valorizar as manifestações da cultura popular brasileira.

Objetivo específico: Estimular a memória para a criação de um personagem, desenvolver as habilidades, estimular conhecimento e a importância do folclore e suas tradições.

Descrição: Iniciou a semana do folclore com sua definição. Teve roda de conversa do que foi apresentado e cada um contou sua lenda e contos que aconteceu em sua vida, cada um confeccionou seu próprio personagem e finalizando com apresentação de danças típicas.

Aquisição: Descontração, a autoestima um momento de expressar suas emoções e a afetividade e o prazer do convívio social.

Atividade 13 - Atividade pedagógica ocupacional



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Tema: Palestra sobre Alimentação saudável e Envelhecimento ativo

Duração: 40 minutos

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 78 participantes

Objetivo: Orientar a pessoa idosa sobre os hábitos alimentares saudáveis e incentivar o consumo de alimentos naturais, para garantir, mas saúde e qualidade de vida.

Objetivo específico: Criar condições ao idoso da importância a boa alimentação e criar a possibilidade de perceber a necessidade de diversos nutrientes para bom desenvolvimento no organismo.

Descrição: Foi desenvolvida uma palestra interativa e dialogada por meio de data show explicando a importância de uma alimentação saudável para ter uma melhor qualidade de vida.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilita o diálogo e a interatividade de uma alimentação saudável.

Atividade 14 - Aniversariantes dos meses de julho e agosto (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Duração: uma manhã

Profissionais envolvidos: Coordenadora Geral Teresinha, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Enfermeira Lourdes e a assistente social Lucilene.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: participantes

Objetivo: Possibilitar a interação dos idosos com seus colegas de convívio, proporcionar momentos de alegria,

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de comemorar seu aniversário a vivencia em grupo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Comemorar o aniversário de cada idoso é festejar com prazer e estreitar os laços sociais, enriquece a autoestima, celebra o presente, o passado e o futuro. Procurando privilegiar relações onde os idosos dialoguem entre eles suas experiências, pois nem todos têm a oportunidade de comemorar seu aniversário.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.

Atividades 15 - Inauguração da Gruta (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas)

Duração: 1 hora

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Enfermeira Lourdes e a assistente social Lucilene.

Público Alvo: Pessoa Idosa a partir de 60 anos

Número de participantes: grupo de 120 participantes

Objetivo: Criar um espaço contemplativo para os idosos.

Objetivo específico: Contribuir para a construção de um novo projeto de vida, ter um momento de reflexão.

Descrição: No dia 28 de agosto, foi realizada uma solenidade com a presença da Coordenadora anterior, Ilze Kleinubing, ela que idealizou e construiu esta gruta com a ajuda de colaboradores, como símbolo da mística e da espiritualidade para esta Instituição.

Justificativa: No Plano de Trabalho ficou definido que todos os meses faríamos um passeio com os usuários, porém em agosto não foi realizado nenhum passeio devido a quantidade de atividades executadas na Entidade.

Dificuldades: Adaptação do modelo de trabalho apresentado pela gestora que realizou várias Reuniões para alinhamento da equipe e planejamento das ações e atividades a serem realizadas em cada área de competência específica.

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição de Ações realizadas no mês de setembro/2019

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

As atividades nesse mês foram realizadas a partir do percurso "Baile da Primavera" foi escolhido essa temática que é uma festa tradicional, realizada anualmente na Entidade proporcionando uma vida social ativa, momentos de lazer e interação familiar. Foram desenvolvidas atividades de artesanato, atividade física, jogos, informática, pinturas, rodas de conversa, palestras sobre saúde, momento cívico, dinâmicas, experiência do Baile dos Anos 60 onde recordaram momentos vivenciados do tempo deles e por fim comemoramos a semana do idoso com um passeio em uma chácara de lazer para oportunizar uma forma de entretenimento, lazer, trocas de experiências e quebras de rotina.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências para relacionar - se e conviver em grupo;
- Exploração conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;
- Incentivar a inclusão digital na terceira idade;
- Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação;
- Vivenciar experiência pautada pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
- Vivenciar experiências potencializadoras da participação cidadã, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social;

- Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidade de receber orientação.

Atividade 01: Macramê (Oficinas de trabalhos manuais variados).

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Priscilla, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Pessoa Idosa com 60 anos ou mais

Número de participantes: 20 participantes

Duração: 2 horas semanais

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências.

Descrição: Sendo uma técnica de tece fios sem nenhuma utilização de máquina ou ferramentas. É uma forma de tecelagem manual. Trabalhando com os dedos, os fios vão se cruzando e ficam presos por nós. Formando cruzamentos geométricos, franjas e umas infinidades de formas decorativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividade 02: Atividade Física (Exercícios apropriados para terceira idade).

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Ana Lucia, Gisele e Maria José, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila, Arcioneida e Joelma, Enfermeira Lourdes.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 62 participantes

Duração: 50 Minutos diário.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo: Oportunizar aos usuários a participação de diversas atividades recreativas buscando estratégia e preparando encontros motivadores, proporcionando mais conhecimentos e qualidade de vida.

Objetivo específico: Melhorar a circulação e a atividade do coração, diminuir riscos de problemas cardíacos, aumentar a autoestima; desenvolver a expressão e ritmo corporal; através das brincadeiras.

Descrição: Nesse mês trabalhamos ginastica com bola em ritmo de música e lateralidade esquerda direita frente e traz que ajuda a coordenação motora, relaxamento com colchonete fortalecimento dos ossos e musculatura, ginastica com bastão trabalhando os membros inferiores, alongamentos, ginastica aeróbica com terapia do abraço trabalhando a dificuldade de abraça e fazendo os idosos se locomoverem para abraçar, momento de relaxamento com música de fundo.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionar - se e conviver em grupo.

Atividade 03: Jogos Pedagógicos (jogos de mesa variados)

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Leila, Joelma e Maria Esteves.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 23 participantes

Duração: 2 horas diárias.

Objetivo: Trabalhar a memória dos idosos através de jogos, desenvolver a percepção, visual e motora, desenvolver a memória e raciocínio dos idosos.

Objetivo específico: Observar a necessidades e motivações para os desenvolvimentos e a capacidade motora.

Descrição: Os jogos educativos enquadram-se como instrumentos utilizados na educação em saúde para que haja a preservação do condicionamento físico e mental do idoso, pois estimula a memória do idoso, gera um sentimento de eficácia, desempenho cognitivo e físico, além de ampliar a rede de sociabilidade.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades.

Atividade 04: Informática para 3ª idade

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educador Rodrigo.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 08 participantes

Duração: 1 hora cada aula sendo 3 vezes na semana.

Objetivo: Desenvolver a digitação e conhecimentos do teclado, aprender a pesquisar pela internet de forma aleatória, aprender digitar textos.

Objetivos específicos: Promover o contato dos usuários com a tecnologia, desde a informática básica até as redes sociais.

Descrição: É uma excelente atividade mental, auxilia na manutenção da memória, proporciona o aprendizado constante de algo novo e enriquece a experiência pessoal. Tornar a vida mais ativa, divertida e saudável além de diminuir de forma significativa a chance de desenvolver senilidade precoce.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Incentivar a inclusão digital na terceira idade.

Atividade 05: Pinturas Livres (Recreação)

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Priscilla, Rodrigo, Leila, Joelma, Arcioneida e Maria Esteves. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 38 participantes

Duração: 2 horas semanais (Todos os dias)

Objetivo: Trabalhar o psicológico de todos os idosos com suas criatividade e dominar a nomenclatura das cores saber distinguir as cores saber combinar as cores entre si.

Objetivos específicos: Desenvolver melhor suas capacidades e habilidades e propiciar o desenvolvimento do pensamento artístico.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: É um tipo de terapia alternativa e natural que pode ter muitos benefícios pintar é uma ótima maneira de expressarmos nossos sentimentos, além de ser um ótimo caminho para a preservação de nossa saúde mental e coordenação motora.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação.

Atividades 06: Atividades pedagógica ocupacional (Hora Cívica)

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla e Leila. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia, Maria Jose e Gisele, Assistente Social Lucilene.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 63 participantes

Duração: Uma Semana – Semana da Pátria.

Objetivo: Comemorar a Independência do Brasil é refletir sobre as mudanças ocorridas nesse período aos dias atuais, que afetam ou não os idosos e comunidade em um todo.

Objetivo específico: Incentivar o espírito patriótico; refletir sobre o que é ser patriota; Estimular atitudes de respeito aos símbolos nacionais; Incentivar o amor a pátria, Conhecer quais são os direitos e deveres dos cidadãos brasileiros, Regatar os valores cívicos, conscientizando sobre a importância do patriotismo.

Descrição: Iniciamos a semana com o hasteamento da bandeira cantando o hino nacional e explicando significado desta semana e a importância de celebrar o dia da Independência.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência pautada pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania.

Atividades 07: Roda de conversa (Atividades Pedagógicas ocupacionais).

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla e Leila. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Público Alvo: Pessoa Idosa a partir de 60 anos

Número de participantes: 23 participantes

Duração: Uma tarde

Objetivo: Levar os idosos a interagir relatando suas experiências no baile da primavera

Objetivo específico: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento cultural e a autoestima, Socialização dos idosos, um momento de desconcentração, troca de experiências.

Desenvolvimento: Essa roda de conversa estiveram 23 usuários onde quem participou de algum baile relatassem suas experiências e sentimentos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências potencializadora da participação cidadã, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social.

Atividades 08: Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Palestra sobre cuidados com a saúde da pele, hidratação sistema respiratório em tempo quente e seco.

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes, Educador Priscilla, Joelma Leila e Rodrigo, Terapeutas Maria Jose e Ana Lucia.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 62 participantes

Duração: Uma Hora

Objetivo: Fazer com que os idosos saibam cuidar de sua pele e seu corpo no tempo de baixa umidade.

Objetivo específico: Conscientizar os idosos que nesse tempo de clima seco é necessário se hidratar bem com muita água, creme e protetor solar.

Descrição: Esta palestra ajuda a esclarecer algumas questões envolvendo as doenças respiratórias, os tipos, as causas, os sintomas, as formas de manifestação e o tratamento adequado.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidade de receber orientação.

Atividades 09: Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Palestra sobre incontinência urinaria no sexo feminino e masculino.

Duração: Uma hora

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes, Educadores Joelma, Rodrigo, Leila, Priscilla, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia, Maria Jose e Gisele.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 105 participantes

Objetivo: Conscientizar os idosos, que a continência urinaria pode ser corrigida antes de se agravar, com cuidados básicos e simples e assim evitar problemas futuros.

Objetivo específico: Orientar os idosos a beber bastante líquido (média de 2 litros por dia); instruir os idosos a evitar reter a urina, urinando sempre que tiver vontade, procurando manter sempre uma higiene pessoal adequada,

Descrição: Ao percebermos e presenciarmos incontinência urinária em alguns idosos sentimos a necessidade de orientá-los através de palestra.

Aquisição: Motivação da prática da prevenção.

Atividades 10: Atividades festivas e comemoração de datas cívicas.

Tema: Baile da Primavera.

Duração: Um dia

Profissionais envolvidos: Todos os funcionários.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 224 participantes

Objetivo: Estimular a autoestima, a valorização, interação e intergeracionalidade.

Objetivo específico: Participação dos idosos em atividades culturais e de lazer, proporcionar um envelhecimento saudável e feliz, além de uma interação social, fundamental para essas pessoas.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Foi um belo baile com a presença de 224 pessoas entre idosos, família e convidados teve apresentações, comida e músicas onde os idosos dançaram e se divertiram.

Desenvolvimento: Confeção de painéis murais, Dobraduras, recortes e pinturas com diversos materiais, Brincadeiras, Exibição de filmes dos bailes anteriores, Decoração do salão.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Atividades 11: Atividades pedagógicas ocupacionais.

Tema: Dinâmica da folha.

Duração: Uma tarde

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 72 participantes

Objetivo: refletir com os usuários – idosos, a dinâmica do atendimento na Obra Social através das cores das folhas.

Objetivo específico: Escreve os pontos positivos e os negativos da Obra Social e o que temos que melhorar.

Descrição: Aproveitando o mês da primavera, foi utilizado o símbolo da árvore, em um tronco seco, todos colaram as folhas com suas opiniões escritas.

Atividades 12: Roda de conversa (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Tema: sobre a acessibilidade da nossa cidade.

Duração: Uma tarde

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Número de participantes: 34 participantes

Objetivo: Apontar as dificuldades que eles têm para se locomover como idoso na cidade.

Objetivo específico: Discutir as propostas e soluções que eles acham que seria a solução para o acesso na cidade com segurança. Exemplo: Rampas, pisos planos, detalhamento da comunicação e sinalização, e várias outras medidas que buscam tornar o ambiente mais acessível e inclusivo.

Descrição: Foram apontadas quais as dificuldades que eles enfrentam no dia a dia, o que poderia melhorar.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ter acolhida suas demandas, interesse, necessidades e possibilidades.

Atividades 13: Dinâmica (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Tema: O jardim encantado

Duração: Uma tarde

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 19

Objetivo: Perceber o quanto precisamos uns dos outros.

Objetivo específico: Promover a integração, refletir a importância do outro, perceber da necessidade mútua.

Descrição: Todas as pessoas ficam em círculo e cada uma recebe um cordão colorido em seguida foi lida uma história pelo educador conforme ia chegando em uma ação das flores os idosos que tinha a cor fazia a ação daquela flor.

Atividades 14: Palestra (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Tema: Setembro Amarelo.

Duração: 2 horas



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: Assistente Social Luzia Pereira Nunes, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Enfermeira Lourdes.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos e pessoas da Comunidade

Número de participantes: grupo de 86 participantes

Objetivo: Trabalhar a prevenção ao suicídio.

Objetivo específico: Contribuir para um processo de gestão da emoção, para que o Eu seja o autor da Própria História.

Descrição: O desenvolvimento do Tema constou de palestra interativa, com projeção de slides, interação dos participantes, filme da série Você é insubstituível do Dr. Augusto Cury, intitulado "A Carta". Também foi passado um filme "O Riso Contagia". O grupo foi convidado a dar um abraço em si mesmo e no final todos se abraçaram.

Atividades 15: Semana do idoso (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Duração: Uma semana

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Maria Esteves e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 140 participantes

Objetivo: Proporcionar a socialização, descontração, além de promover a autoestima e bem-estar dos usuários.

Objetivo específico: Valorizar as atividades em grupo, estabelecer momentos de conversas informais e brincadeiras, internalizar valores morais, éticos e sentimentais da relação humana entre eles.

Descrição: A Semana do Idoso foi aberta com o Hino do Idoso depois foram divididas as equipes da gincana. Foram programados jogos de integração, atividades físicas e apresentações culturais, caminhada, cantigas de roda, filmes.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 16: Exposição de artes e talentos (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Duração: uma Tarde

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Leila. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 22 participantes

Objetivo: Propiciar vivencia que valorizam as experiências e que estimulem desenvolvendo a autonomia social dos idosos.

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de passar seus conhecimentos, valorizar as experiências que estimule o desenvolvimento da autonomia social dos usuários.

Descrição: A exposição de artes e talentos foi desenvolvida com a finalidade de estimular os idosos a participação para mostrarem seus talentos em trabalhos manuais, onde foram divididos por oficinas e avaliados pelos júris com direito a prêmios.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.

Atividades 17: Baile Anos 60 (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Duração: Uma tarde

Profissionais envolvidos: Toda a equipe de funcionários da OSSI

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 88

Objetivo: Realizar atividades culturais visando estimular a participação social e fortalecimento de vínculos.

Objetivo específico: Mostrar que nessa época não só existiam as músicas, as danças e formas de se vestir, mas também trazer fatos fundamentais que ocorreram para a formação das sociedades atuais.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: O baile foi desenvolvido com intuito de proporcionar aos idosos as lembranças da época de juventude, decoramos todo o salão e depois para relembrar um pouco dessa geração.

Atividades 18: Passeio dos idosos (Atividades externa).

Duração: Um dia

Profissionais envolvidos: Educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose. Equipe da cozinha, Voluntária Bombeira Amanda

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 101

Objetivo: proporcionar um dia diferente com muita alegria comunhão e amizade.

Objetivo específico: Oportunizar ao idoso uma forma de entretenimento e lazer, trocas de experiências quebra de rotina bem como fortalecimento de vínculos.

Descrição: Foi um dia de várias atividades bem como gincanas, danças, brincadeiras, caminhada e piscina.

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Justificativa: Devido a demanda das festividades realizadas na OSSI, em reunião com os educadores e terapeutas, ficou acordado que seria realizado os aniversários bimestralmente, sendo assim, os usuários teriam um dia totalmente diferenciado com interações.

Descrição de Ações realizadas no mês de outubro/2019

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

As atividades nesse mês foram realizadas a partir do percurso “Caminhada da Paz” foi escolhida essa temática que é uma caminhada tradicional realizada anualmente na Entidade sensibilizando os usuários e a comunidade em prol da paz com reflexão sobre os conflitos em casa e na comunidade. Foram desenvolvidas atividades de artesanato, atividade física, jogos, informática, capoterapia, pinturas, recreação, palestras sobre saúde, aniversariantes dos meses de Setembro e Outubro. Também foi realizado um momento de confecções de brinquedos recicláveis para estimular os idosos a ensinarem seus netos com suas brincadeiras de época como forma de interação e convívio. Proporcionamos um momento intergeracional onde os alunos da Obras Sociais São Sebastião e os usuários puderam vivenciar experiências que contribuem para a construção individual e coletiva no desenvolvimento da autoestima, da autonomia e da sustentabilidade.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências para relacionar - se e conviver em grupo;
- Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;
- Incentivar a inclusão digital na terceira idade;
- Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação;
- Vivenciar experiência pautada pelo respeito a si próprio e aos outros;
- Vivenciar experiências potencializadora da participação cidadã, tais como espaços de livre expressão de opiniões;
- Ser ouvido para expressar interesses, ideias, lembranças e possibilidades;
- Diversão, resgate de lembranças do passado, busca de emoções.

Atividade 01: Macramê (Oficinas de trabalhos manuais variados).

Profissionais envolvidos: Educador Priscilla, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 20 participantes

Duração: 2 horas semanais

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências.

Descrição: Sendo uma técnica de tece fios sem nenhuma utilização de máquina ou ferramentas. É uma forma de tecelagem manual. Trabalhando com os dedos, os fios vão se cruzando e ficam presos por nós. Formando cruzamentos geométricos, franjas e umas infinidades de formas decorativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividade 02: Atividade Física

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José, educadores Priscilla, Alessandro e Joelma.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 62 participantes

Duração: 50 Minutos diário.

Objetivo: Oportunizar aos usuários a participação de diversas atividades recreativas buscando estratégia e preparando encontros motivadores, proporcionando mais conhecimentos e qualidade de vida.

Objetivo específico: Melhorar a circulação e a atividade do coração, diminuir riscos de problemas cardíacos, aumentar a autoestima; desenvolver a expressão e ritmo corporal; através das brincadeiras.

Descrição: Nesse mês trabalhamos ginastica com bola em ritmo de música e lateralidade esquerda direita frente e traz que ajuda a coordenação motora, relaxamento com colchonete fortalecimento dos ossos e musculatura, ginastica com bastão trabalhando os membros inferiores, alongamentos, ginastica aeróbica



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

com terapia do abraço trabalhando a dificuldade de abraçar e fazendo os idosos se locomoverem para abraçar, momento de relaxamento com música de fundo.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionar - se e conviver em grupo

Atividade 03: Jogos Pedagógicos (Jogos de mesa variados).

Profissionais envolvidos: Educadores Leila e Joelma.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 23 participantes

Duração: 2 horas diárias.

Objetivo: Trabalhar a memória dos idosos através de jogos, desenvolver a percepção, visual e motora, desenvolver a memória e raciocínio dos idosos.

Objetivo específico: Observar a necessidades e motivações para os desenvolvimentos e a capacidade motora.

Descrição: Os jogos educativos enquadram-se como instrumentos utilizados na educação em saúde para que haja a preservação do condicionamento físico e mental do idoso, pois estimula a memória do idoso, gera um sentimento de eficácia, desempenho cognitivo e físico, além de ampliar a rede de sociabilidade.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades.

Atividade 04: Informática para 3ª idade

Profissionais envolvidos: Educador Rodrigo.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 02 participantes

Duração: 1 hora cada aula sendo 1 vez na semana.

Objetivo: Desenvolver a digitação e conhecimentos do teclado, aprender a pesquisar pela internet de forma aleatória, aprender digitar textos.

Objetivos específicos: Promover o contato dos usuários com a tecnologia, desde a informática básica até as redes sociais.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: É uma excelente atividade mental, auxilia na manutenção da memória, proporciona o aprendizado constante de algo novo e enriquece a experiência pessoal. Tornar a vida mais ativa, divertida e saudável além de diminuir de forma significativa a chance de desenvolver senilidade precoce.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Incentivar a inclusão digital na terceira idade.

Atividade 05: Capoterapia

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro, Joelma, Leila, Terapeuta Ana Lucia e Maria José.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 38 participantes

Duração: 45 Minutos duas vezes por semana.

Objetivo: Dar condicionamento físico em busca de aumentar o vigor e o equilíbrio do idoso.

Objetivos específicos: Proporciona a sensação de relaxamento, o que pode ajudar muito em atividades de estresse ou de tensão. Ajudar a melhorar a flexibilidade e fortalecimento das articulações.

Descrição: É uma atividade que contribui para a saúde física e mental da pessoa idosa. Realizada em grupo que mescla exercícios físicos, canções de roda, lendas e histórias da cultura populares brasileiras que estimulam o físico e o cognitivo simultaneamente e ainda valorizam a música e cultura nacional resgatando boas lembranças dos tempos de infância.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo.

Atividade 06: Pinturas Livres (Oficina Lúdica e Trabalhos manuais)

Profissionais envolvidos: Arcioneida e Maria Esteves. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria José.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 38 participantes



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Duração: 2 horas semanais

Objetivo: Trabalhar o psicológico de todos os idosos com suas criatividade e dominar a nomenclatura das cores saber distinguir as cores saber combinar as cores entre sim.

Objetivos específicos: Desenvolver melhor suas capacidades e habilidades e propiciar o desenvolvimento do pensamento artístico.

Descrição: É um tipo de terapia alternativa e natural que pode ter muitos benefícios pintar é uma ótima maneira de expressarmos nossos sentimentos, além de ser um ótimo caminho para a preservação de nossa saúde mental e coordenação motora.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação.

Atividades 07: Caminhada da Paz (Atividades Externas)

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha, Educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla e Leila. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia, Maria Jose e Gisele, Enfermeira Lourdes.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 122 participantes

Duração: Um dia.

Objetivo: Movimento para sensibilizar e chamamos atenção a todos nós e da nossa sociedade pela paz.

Objetivo específico: Refletir sobre os conflitos em casa, desenvolver relações cordiais como Amor ao próximo, respeito uns para com os outros.

Descrição: Iniciamos a semana com a caminhada todos com uniforme branco da OSSI. Saímos do Centro de Convivência e passamos pelo centro da cidade, com carro de som e banners terminamos no Santuário Arquidiocesano Menino Jesus.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência pautada pelo respeito a si próprio e aos outros.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 08: Atividades Livres (Recreação)

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla e Leila. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 95 participantes

Duração: 4 dias

Objetivo: Levar os idosos a interagir, oferecer atividades diferenciadas, através de ações divertidas e brincadeiras bem organizadas, proporcionando novas experiências e novos aprendizados, lazer, integração e aprimoramento sociocultural.

Objetivo específico: Proporcionar lazer ao idosos, oportunizando a prática de atividades de lazer, esportivas, de recreação e cultural, como forma de ocupação sadia do tempo livre, visando o desenvolvimento saudável do corpo e da mente.

Desenvolvimento: Essa semana foi uma semana livre onde foi propiciado um espaço diferenciado com atividades diversas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências potencializadora da participação cidadã, tais como espaços de livre expressão de opiniões.

Atividades 09: Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Confecções de brinquedo recicláveis.

Profissionais envolvidos: Educador Priscilla, Joelma Leila e Rodrigo e Alessandro Terapeutas Maria Jose, Ana Lucia e Gisele.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 38 participantes

Duração: 15 dias

Objetivo: Confeccionar brinquedos e jogos educativos a fim de propiciar entretenimento e aprendizagem de forma interativa entre as crianças e os idosos

Objetivo específico: Sensibilizar os idosos com a confecção de brinquedos e jogos educativos utilizando materiais recicláveis e estimular os idosos a ensinar as crianças como era suas brincadeiras no seu tempo de criança.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Confeção de vai e vem com garrafa pet, Bola de meia feito com meia jornal linha e retalho, com duas partes da garrafa os idosos transformaram em um brinquedo chamado bilboquê, Engole-o-Gude construído com duas garrafas pet, bolas de gude e fita adesiva colorida, com latas de leite ninho com furo no meio eles transformaram em pé de lata.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ser ouvido para expressar interesses, ideias, lembranças e possibilidades.

Atividades 10: Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Voltando a ser criança.

Duração: Uma semana.

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes, Educadores Joelma, Rodrigo, Leila, Priscilla e Alessandro, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia, Maria Jose e Gisele.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 89 participantes

Objetivo: Incentivar a ocorrência de manifestações artísticas e culturais, bem como exposições de artesanato e atividades de lazer; conscientizar os idosos os benefícios de frequentar os espaços públicos e promover o desenvolvimento sustentável nas dimensões socioeconômicas.

Objetivo específico: Contribuir na potencialização das práticas culturais. Explorar o conhecimento prévio dos idosos sobre todos os brinquedos que eles confeccionaram. Refletir sobre as brincadeiras em seu tempo para os atuais.

Descrição: Foi uma semana para testar os brinquedos confeccionados por eles através de gincanas e exposição.

Aquisição: Diversão, resgate de lembranças do passado, busca de emoções.

Atividades 11: Atividades festivas e comemoração de datas cívicas

Tema: Encontro intergeracional.

Duração: Uma tarde



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: Educadores Alessandro, Joelma, Leila e Rodrigo, Terapeutas Ana Lucia.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 22 Idosos e 100 Crianças fora os funcionários.

Objetivo: favorecer o desenvolvimento de atividades de atividades intergeracionais prezando trocas de experiências vividas.

Objetivo específico: possibilitar a ampliação do universo informal, artísticos e cultural das crianças, adolescentes e idosos estimulando habilidades, talentos e brincadeiras envolvendo idosos e crianças.

Descrição: Foi com apresentação com as flores do cerrado e coreografia com músicas infantis brincadeiras, competições entre idosos e crianças, usando os brinquedos confeccionados pelos idosos vai e vem, pé de lata, bilboquê, e bola de meia.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências potencializadora da participação cidadã, como movimento social e outros espaços de organização social.

Atividades 12: Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Palestra câncer de mama.

Duração: Duas horas

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 64 participantes

Objetivo: conscientização sobre a importância da prevenção do câncer de mama.

Objetivo específico: Promover a conscientização quanto ao controle do câncer de mama. Reforçar a orientação sobre a importância do diagnóstico precoce. Quebrar mitos e tabus em relação ao câncer de mama. Abordar sobre a importância da boa alimentação e prática de atividade física.

Descrição: Aproveitando o mês de outubro rosa para sensibilizar os idosos para o problema do câncer de mama. Foram utilizados vídeos, notebook e o retroprojektor.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 13: Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Danças.

Duração: Uma Semana

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila, Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: participantes

Objetivo: Incentivar os idosos a entenderem a importância da movimentação corporal através da dança. Desta forma, apresentar os benefícios de forma divertida ao longo da execução das atividades.

Objetivo específico: Estimular a criatividade.

Despertar a vontade de praticar outra atividade física além das existentes.

Estimular a interação.

Melhorar a convivência.

Descrição: Iniciou a semana apresentando o contexto histórico da dança no Brasil. Em uma roda de conversa cada um falou um pouco do ritmo e gêneros musicais que, mas gostava como: funk, forró, sertanejo, pagode, samba, xote, valsa, rock, hip hop e mpb.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividades 14: Atividade pedagógicas ocupacionais

Tema: Palestra: Saiba como a depressão afeta os idosos

Duração: 1 Hora

Profissionais envolvidos: Educadores Joelma, Rodrigo, Leila, Alessandro. Terapeuta Ocupacional Gisele e Maria Jose

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 78

Objetivo: Alertar aos idosos quanto o sintoma da depressão.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Divulgar e debater como melhorar a Saúde (mental, emocional e física) e a Qualidade de Vida através de ações simples e eficazes, cuidados básicos com a saúde individual, adotando os hábitos saudáveis e assim evitando a ansiedade, o estresse e a depressão que podem levar ao suicídio.

Descrição: Foi ministrada pela enfermeira Lourdes Geneci Rodrigues ela apresentou a palestra depressão. Mostrar a complexidade destas doenças, que têm a ver com hormônios, neurotransmissores, estilos de vida e família. É também dizer que tem solução, e o primeiro passo é procurar ajuda a especialista.

Atividades 15: Aniversariantes dos meses de setembro e outubro (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Duração: uma manhã

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Enfermeira Lourdes e a assistente social Lucilene.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: participantes

Objetivo: Possibilitar a interação dos idosos com seus colegas de convívio, proporcionar momentos de alegria,

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de comemorar seu aniversário a vivencia em grupo.

Descrição: Comemorar o aniversário de cada idoso é festejar com prazer e estreita os laços sociais, enriquece a autoestima, celebra o presente, o passado e o futuro. Procurando privilegiar relações onde os idosos dialoguem entre eles suas experiências, pois nem todos tem a oportunidade de comemorar seu aniversário.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição de Ações realizadas no mês de novembro/2019

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

As atividades nesse mês foram realizadas a partir do percurso “Valores familiares”, com incentivo ao diálogo familiar, despertar a vontade em estar em sintonia com os mesmos e consigo.

Foram desenvolvidas atividades de artesanato, atividade física, jogos, capoterapia, pinturas, recreação, palestras sobre saúde e danças. Foi desenvolvido um passeio cultural onde agregaram conhecimentos sobre a importância de se exercitar e realizar a capoterapia. Foi explanada uma semana voltada pra Proclamação da República, Consciência Negra e Dia da Bandeira. Finalizando o mês com apresentação das Flores do Cerrado em outras Entidades, através da dança conscientizando a importância da prevenção e o combate contra doenças causadas pelo mosquito da dengue.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências para relacionar - se e conviver em grupo;
- Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;
- Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo;
- Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autonomia e sustentabilidade;
- Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

- Ser ouvido para expressar interesses, ideias, lembranças e possibilidades;
- Vivenciar diferentes emoções, pensar em como nossas emoções podem influenciar os outros;
- Vivenciar experiências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
- Refletir sobre as suas ações diárias em relação a sua saúde.

Atividade 01: Macramê (Oficinas de trabalhos manuais variados)

Profissionais envolvidos: Educador Gisele.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 22 participantes

Duração: 2 horas diária

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências.

Descrição: Sendo uma técnica de tecer fios sem nenhuma utilização de máquina ou ferramentas. É uma forma de tecelagem manual. Trabalhando com os dedos, os fios vão se cruzando e ficam presos por nós. Formando cruzamentos geométricos, franjas e umas infinidades de formas decorativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividade 02: Atividade Física

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Maria José

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 63 participantes

Duração: 50 Minutos diária.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo: Oportunizar aos usuários a participação de diversas atividades recreativas buscando estratégia e preparando encontros motivadores, proporcionando mais conhecimentos e qualidade de vida.

Objetivo específico: Melhorar a circulação e a atividade do coração, diminuir riscos de problemas cardíacos, aumentar a autoestima; desenvolver a expressão e ritmo corporal; através das brincadeiras.

Descrição: Nesse mês trabalhamos ginastica com bola em ritmo de música e lateralidade esquerda direita frente e traz que ajuda a coordenação motora, relaxamento com colchonete fortalecimento dos ossos e musculatura, ginástica com bastão trabalhando os membros inferiores, alongamentos, ginastica aeróbica com terapia do abraço trabalhando a dificuldade de abraça e fazendo os idosos se locomoverem para abraçar, momento de relaxamento com música de fundo.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionar - se e conviver em grupo

Atividade 03: Jogos Pedagógicos

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Tâmara.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 26 participantes

Duração: 2 horas diária.

Objetivo: Trabalhar a memória dos idosos através de jogos, desenvolver a percepção, visual e motora, desenvolver a memória e raciocínio dos idosos.

Objetivo específico: Observar a necessidades e motivações para os desenvolvimentos e a capacidade motora.

Descrição: Os jogos educativos enquadram-se como instrumentos utilizados na educação em saúde para que haja a preservação do condicionamento físico e mental do idoso, pois estimula a memória do idoso, gera um sentimento de eficácia, desempenho cognitivo e físico, além de ampliar a rede de sociabilidade.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 04: Capoterapia

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 54 participantes

Duração: 45 Minutos duas vezes por semana.

Objetivo: Dar condicionamento físico em busca de aumentar o vigor e o equilíbrio do idoso.

Objetivos específicos: Proporciona a sensação de relaxamento, o que pode ajudar muito em atividades de estresse ou de tensão. Ajudar a melhorar a flexibilidade e fortalecimento das articulações.

Descrição: É uma atividade que contribui para a saúde física e mental da pessoa idosa. Realizada em grupo que mescla exercícios físicos, canções de roda, lendas e histórias da cultura populares brasileiras que estimulam o físico e o cognitivo simultaneamente e ainda valorizam a música e cultura nacional resgatando boas lembranças dos tempos de infância.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo.

Atividades 05: Atividades pedagógica ocupacionais

Tema: Valores Familiares.

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro e Rodrigo.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 79 participantes

Duração: Uma Semana. Dia 05/11/19 a 08/11/2019

Objetivo: Incentivar os idosos a entenderem a importância de conviver com a familiar de forma harmoniosa.

Objetivo específico: Estimular o diálogo familiar, despertar a vontade de estar em sintonia com a família, melhorar a convivência com os outros e consigo mesmo.

Descrição: A partir de uma roda de conversa mediante condução dos dois educadores esclarecendo o que são valores familiares e colhimento de depoimento, como por exemplo, a senhora Tânia que falou sobre como se deu a



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

criação de seus filhos. A partir do desenho da parábola do filho pródigo deu-se um debate acerca das atitudes que prejudicam o convívio familiar além de ferir os princípios de uma família. Após esta discussão os educadores fizeram uma dinâmica separando dois grupos, um a favor e outro contra alguns conceitos sorteados na hora com o objetivo de relembrar a temática do desenho e da semana.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autonomia e sustentabilidade.

Atividades 06: Passeio Cultural (Atividade externa).

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Tâmara, Educador Social Joelma, Leila, Alessandro e Maria Esteves, Assistente Administrativo Ana Maria.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 55 participantes

Duração: Uma manhã. Dia 07/11/2019

Objetivo: Apresentar de forma ampla os benefícios da capoterapia aos praticantes e comover as autoridades para darem atenção prática lúdica dos idosos a exercitarem-se.

Objetivo específico: Aprofundar os conhecimentos acerca da capoterapia, Integração a novos praticantes da modalidade, vivenciar novas dinâmicas da capoterapia.

Desenvolvimento: Através de uma sessão solene na Câmara Legislativa do Distrito Federal voltada ao reconhecimento das práticas e benefícios da capoterapia no Distrito Federal.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades.

Atividades 07: Atividades festivas e comemoração de datas cívicas

Tema: Semana da Proclamação da República.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: Educador Cristiane e Joelma.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 81 participantes

Duração: 5 dias. Dia 11/11 a 15/11/2019

Objetivo: Favorecer a compreensão desta data aprimorando memória de longo prazo.

Objetivo específico: Proporcionar ao idosos Lembranças de acontecimentos da época, favorecer atividades em grupo para trocas de experiências.

Descrição: Iniciamos a semana com hasteamento da bandeira cantando o hino nacional, passamos vídeo relacionado ao tema, houve teatro entre os idosos, e grupos de conversa.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ser ouvido para expressar interesses, ideias, lembranças e possibilidades.

Atividades 08: Atividades festivas e comemoração de datas cívicas

Tema: Consciência Negra

Duração: Uma semana. Dia 18 a 22

Profissionais envolvidos: Alessandro e Rodrigo

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 89 participantes

Objetivo: Fazer uma reflexão sobre a importância do povo e da cultura no Brasil, desenvolver o senso crítico dos Idosos, levando-o a questionarem a realidade em que vive.

Objetivo específico: Analisar o impacto que tiveram no desenvolvimento da identidade cultural brasileira, identificar e conhecer as especificidades e cultura afro-brasileira reconhecendo as diferenças nas vivências humanas, presentes na sua realidade, aceitar as diferenças sociais.

Descrição: Abordamos sobre o tema criando dois grupos de idosos a finalidade dos grupos era criar algo para defender o racismo e relatar se alguém já tinha sofrido algum tipo de racismo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição: Vivenciar diferentes emoções, pensar em como nossas emoções podem influenciar os outros.

Atividades 09: Oficinas pedagógica ocupacionais

Tema: Dia da Bandeira

Duração: Um dia. Dia 19/11/19

Profissionais envolvidos: Leila e Gisele

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 71 participantes

Objetivo: Dar uma interpretação crítica aos fatos históricos.

Objetivo específico: Associar a Bandeira com um símbolo que representa o Brasil entre outros, estimular os idosos a demonstrarem o seu respeito pela Bandeira

Descrição: Demos abertura ao tema com um vídeo explicando o início da história da bandeira e de seu hino.

Aquisição: Vivenciar experiências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania.

Atividades 10: Atividade pedagógica ocupacionais

Tema: Palestra sobre higiene corporal, bucal e boas maneiras.

Duração: 1h e 20 minutos dia 20/11/19

Profissionais envolvidos: Enfermeira Lourdes

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 75 participantes

Objetivo: Esclarecer e estimular os idosos, terem consciência no que diz à saúde, à limpeza corporal e à postura.

Objetivo específico: Levar os idosos a perceber a necessidade de adquirir bons hábitos de higiene, identificar doenças causadas por falta de higiene, discutir as formas de higiene corporal, bucal, estimular para a prática correta de tomar banho, cortar as unhas e cabelos, adotar hábitos de autocuidado, respeitando as possibilidades e limites do próprio corpo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Para que os idosos aprenda a cuida de seu corpo tendo orientação básica de autoconhecimento e de higiene corporal, bucal e de boas maneiras, garantido sua boa aparência e saúde.

Desenvolvimento: São informações variadas, enfocando sempre a prática da higiene corporal, bucal e boas maneiras. Orientá-los, praticar corretamente as normas de higiene.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Refletir sobre as suas ações diárias em relação a sua saúde.

Atividades 11: Atividade pedagógica ocupacionais

Tema: Apresentação das Flores do Cerrado a Creche da Tia Nair

Duração: Uma Manhã

Profissionais envolvidos: Pedagoga Gláucia, educadores Rodrigo.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 7idosas do grupo flores do serrado, 2 funcionários e 300 entre Alunos e Professores.

Objetivo: Através da brincadeira e canto Identificar o mosquito transmissor *Aedes aegypti*.

Objetivo específico: conscientizar sobre a importância da prevenção contra doenças causadas pelo mosquito e como combater esse mosquito.

Descrição: Os alunos divertiram muito com a apresentação das flores do cerrado. Com essa apresentação os alunos tiveram a oportunidade de aprender algo para prevenção em saúde e combate ao Aedes Aegypti, com certeza esse aprendizado refletirá na vida dessas crianças.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividades 12: Atividades pedagógica ocupacionais

Tema: Apresentação das flores do cerrado a Creche Sagui

Duração: Uma Tarde



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: educadores Alessandro, Enfermeira Lourdes, Motorista Marineuza.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 09 idosas do grupo flores do cerrado, 03 funcionários e 170 entre Alunos e Professores.

Objetivo: Mostrar através da dança a importância de cada ser humano e conhecer o mosquito da dengue.

Objetivo específico: conscientizar sobre a importância da prevenção e combater o mosquito da dengue, despertar a consciência do respeito da diferença entre povos e raça.

Descrição: A convite da creche sagui o grupo flores do cerrado fez uma participação no fechamento da semana da consciência negra. O grupo apresentou duas músicas, sendo uma delas "Identidade" do cantor Jorge Aragão e em seguida apresentou uma música relativo à campanha contra o mosquito da dengue.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividades 13: Atividade pedagógica ocupacionais

Tema: Reciclando no natal

Duração: Duas Semanas

Profissionais envolvidos: Educador Cristiane

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 57 participantes

Objetivo: Proporcionar momento de interação entre os usuários.

Objetivo específico: Trabalhar concentração e criatividade, trabalhar socialização.

Descrição: Começamos a semana confeccionando os bonecos de neve com copinhos de iogurte, ao finalizar iniciamos as arvores de natal de garrafa pet finalizamos e já iniciamos as guirlandas de tapinha de garrafa finalizando dia 29/11/19.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividades 14: Atividade pedagógica ocupacionais

Tema: Montando nossa arvore de natal

Duração: Um dia 25/11/19

Profissionais envolvidos: Educador Cristiane e Terapeuta Ocupacional Tâmara

Público Alvo: Idosos de 60 anos

Número de participantes: 22 participantes

Objetivo: Desenvolver junto com os idosos os valores essenciais para a prática coletiva.

Objetivo específico: Transmitir conceitos de solidariedade, Possibilitar o desenvolvimento do respeito à diversidade, Incentivar o trabalho coletivo, Despertar o Espírito de participação, Indicar fontes de interiorização humana, para que percebam a parcela de contribuição que podem oferecer ao próximo, mediante respeito, fraternidade, compreensão. Resgatar atitudes de cooperação, responsabilidade, participação, sensibilidade, mostrando que é possível o nascer e o florescer da paz que habita o interior de cada um de nós.

Descrição: Iniciamos o dia com a montagem de nossa arvore de natal, em conjunto com os usuários cada um colaborou e colocou sua criatividade.

Atividades 15: Exposição da Oficina de Costura (Atividade festivas e comemoração de datas cívicas)

Duração: uma Tarde

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Maria Jose.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 13 participantes

Objetivo: Propiciar vivencia que valorizam as experiências e que estimulem desenvolvendo a autonomia social dos idosos.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de passar seus conhecimentos, valorizar as experiências que estimule o desenvolvimento da autonomia social dos usuários.

Descrição: A exposição da oficina de costura foi desenvolvida com a finalidade de estimular os idosos a participar e mostrarem seus talentos e trabalhos valorizando e reconhecendo a atuação deles na oficina. “Visando proporcionar a vivência na teoria e prática”.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.

Atividades 16: Participação especial no encerramento das atividades na Sede da Obra Social Santa Isabel na Asa Sul - Brasília (Atividade festivas e comemoração de datas cívicas).

Duração: Uma manhã – dia 30 de novembro

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha Both, enfermeira Lourdes Geneci e Motorista Marineuza.

Público Alvo: Idosos de 60 anos

Número de participantes: 17 idosos de Brazlândia interagiram com os idosos do Serviço de Convivência da Sede da OSSI em Brasília - DF.

Objetivo: Momento de reflexão, desenvolver a Socialização, interação entre os idosos da Filia de Brazlândia e os idosos da Sede da OSSI, fraternidade e a solidariedade.

Descrição: Aconteceu a festa de encerramento das Atividades na sede da Obra Social Santa Isabel. Dentre as diversas apresentações, foi realizada a apresentação das flores do cerrado e o coral local da sede.

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição de Ações realizadas no mês de dezembro/2019

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

As atividades nesse mês foram realizadas a partir do percurso “Auto de Natal e Mistérios Luminosos”, Desenvolvido através da linguagem do teatro, imaginação, criatividade, expressão corporal e facial. Sensibilizar e despertar sobre a importância do Verdadeiro Sentido do Natal.

Foram desenvolvidas atividades de artesanato, atividade física, jogos, capoterapia, leitura, recreação (criatividade), encerramento das atividades. Com atividades de criatividade os usuários confeccionaram papai Noel com rolinho de papel higiênico trabalhando autonomia, autoestima, convívio social e trabalho em equipe.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Ganhos nos vínculos, desenvolvimento de bem estar;
- Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;
- Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo;
- Ser ouvido para expressar interesses, ideias, lembranças e possibilidades;
- Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;
- Possibilitar ter experiências com danças, jogos, cultura e lazer;
- Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo;
- Refletir sobre saúde no sentido amplo e perceber que vida ativa não se resume à atividade física, mas inclui uma relação social participativa.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 01: Macramê (Oficinas de trabalhos manuais variados)

Profissionais envolvidos: Educador Gisele.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 12 participantes

Duração: 2 horas diária

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências.

Descrição: Sendo uma técnica de tece fios sem nenhuma utilização de máquina ou ferramentas. É uma forma de tecelagem manual. Trabalhando com os dedos, os fios vão se cruzando e ficam presos por nós. Formando cruzamentos geométricos, franjas e umas infinidades de formas decorativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividade 02: Atividade Física

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Tâmara

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 93 participantes

Duração: 50 Minutos diária.

Objetivo: Proporcionar socialização, fortalecimento de vínculos, bem como promoção de saúde e bem estar.

Objetivo específico: auxiliar nas atividades corporais, com foco no ganho e fortalecimento muscular, além de proporcionar socialização e comunicação, realizar grupo de atividades com finalidade de aprimorar aspectos motores e cognitivos, realizar grupo de atividades com foco em atividades expressiva e de escrita, realizar circuito psicomotor, buscando equilíbrio, tônus e sequenciamento.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Nesse mês trabalhamos ginástica com bola em ritmo de música e lateralidade esquerda direita frente e traz que ajuda a coordenação motora, relaxamento com colchonete fortalecimento dos ossos e musculatura, ginástica com bastão trabalhando os membros inferiores, alongamentos, ginástica aeróbica com terapia do abraço trabalhando a dificuldade de abraçar e fazendo os idosos se locomoverem para abraçar, momento de relaxamento com música de fundo.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: As atribuições que são desenvolvidas estão relacionadas ao âmbito social, em ganhos nos vínculos, desenvolvimento de bem estar.

Atividade 03: Jogos Pedagógicos

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Tâmara.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 14 participantes

Duração: 2 horas diária.

Objetivo: Realizar grupo de atividade com finalidade de aprimorar aspectos motores e cognitivos.

Objetivo específico: Trabalhar atividades manuais em grupos visando aprimorar coordenação motora ampla, fina óculo manual, favorecendo concentração, atenção sustentada, sequenciamento e compreensão de comandos com bons resultados ao final da atividade proposta.

Descrição: Realizar atividades manual para que haja a preservação do condicionamento físico e mental do idoso, pois estimula a memória do idoso, gera um sentimento de eficácia, desempenho cognitivo e físico, além de ampliar a rede de sociabilidade.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades.

Atividade 04: Capoterapia

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Número de participantes: 73 participantes

Duração: 45 Minutos duas vezes por semana.

Objetivo: Dar condicionamento físico em busca de aumentar o vigor e o equilíbrio do idoso.

Objetivos específicos: Fortalecer o corpo através das atividades lúdicas da capoterapia

Descrição: É uma atividade que contribui para a saúde física e mental da pessoa idosa. Realizada em grupo que mescla exercícios físicos, canções de roda, lendas e histórias da cultura populares brasileiras que estimulam o físico e o cognitivo simultaneamente e ainda valorizam a música e cultura nacional resgatando boas lembranças dos tempos de infância.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo.

Atividades 05: Leitura (Atividades Pedagógicas)

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 31 participantes

Duração: Duas vezes na semana.

Objetivo: Incentivar os idosos a entenderem a importância da leitura e suas reflexões

Objetivo específico: Trocar experiências a partir das histórias lidas e comentada pelo educador.

Descrição: em uma roda de conversa o educador narra uma história e faz as primeiras considerações incentivando a troca de experiências semelhantes as vividas na história narrada.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autonomia e sustentabilidade.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 06: Atividade pedagógica ocupacional

Tema: Teatro Auto de Natal e Mistérios Luminosos.

Profissionais envolvidos: Educador Rodrigo.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 17 participantes

Duração: 20 dias de ensaios

Objetivo: Apresentar uma situação que desperta sentimentos ao público.

Objetivo específico: Desenvolver a competência comunicativa através da linguagem do teatro; estimular a criatividade na criação dos personagens; proporcionar os exercícios de imaginação, expressão corporal e facial.

Desenvolvimento: Este projeto “Auto de Natal” foi idealizado com o propósito de incentivar os idosos a conhecer o verdadeiro espírito do natal, os idosos descobriram no ato de brincar que são capazes de realizar atividades, assim se motivaram em suas habilidades para o exercício de outras funções na vida.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ser ouvido para expressar interesses, ideias, lembranças e possibilidades.

Atividades 07: Criatividade (Atividade pedagógica ocupacional)

Tema: Papai Noel de rolinho de papel higiênico.

Duração: Uma Semana

Profissionais envolvidos: Cristiane

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 27 participantes

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora fina e grossa, através dos cortes e colagens e estimular a criatividade.

Objetivo específico: Promover conhecimentos e acessos com o reciclado na vida; estimular a socialização compreendendo o significado natalino; desenvolver o raciocínio e estimular a criatividade; trabalhar a coordenação motora fina e grossa nos objetos.

Descrição: Iniciamos esta semana com a confecção do papai Noel feito com rolinhos de papel higiênico e concluímos na sexta-feira



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição: Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;

Atividades 08: Criatividade (Atividade pedagogia ocupacionais)

Tema: Guirlanda de tampinha de garrafa e fuxico.8

Duração: Uma Semana

Profissionais envolvidos: Cristiane

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 27 participantes

Objetivo: Possibilitar momentos de interação com a criação de objetos natalinos com materiais recicláveis.

Objetivo específico: Proporcionar momentos onde cada idoso possa ter seu momento de criatividade; estimular a criatividade; estimular e trabalhar a criatividade desenvolvendo o raciocínio; proporcionar um momento lúdico onde além das distrações com jogos, houve o momento do diálogo.

Descrição: Iniciamos a confecção das guirlandas feitas com papelão, fuxico de tecido e tampinha coloridas de garrafa umas colaram com tampinhas outras com fuxico e concluímos na sexta-feira

Aquisição: Vivenciar trabalho em equipe, pensar sobre nossas semelhanças e diferenças e perceber como trabalhar em conjunto nos ajuda a atingir objetivos.

Atividades 09: Semana diferenciada (Recreação)

Duração: Uma semana.

Profissionais envolvidos: Educadores: Alessandro, Cristiane, Gisele, Maria Esteves, Rodrigo e Lourdes. Terapeutas: Maria Jose e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 104 participantes

Objetivo: Proporcionar inclusão aos serviços setoriais, como lazer e cultura;

Objetivo específico: Fazer com que o grupo externe o sentimento de gratidão por tudo que foi ofertado ao longo do ano; estimular atividades corporal através da



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

dança; promover habilidades através da prática de atividades lúdicas recreativas com o grupo.

Descrição: Foi uma semana com muitas atividades com danças, gincana, bate papo e torneio de dominó e complete a música.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Possibilitar ter experiências com danças, jogos, cultura e lazer.

Atividades 10: Encerramento do forró (Dança de Salão)

Duração: Uma Tarde

Profissionais envolvidos: Educadores: Alessandro, Cristiane, Gisele, Maria Esteves, Rodrigo e Lourdes. Terapeutas: Maria Jose e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 96 participantes

Objetivo: Melhorar os relacionamentos entre os usuários, como uma forma de promover a socialização, tirando os idosos da ociosidade e integrando-os à sociedade através da dança e de lazer, proporcionando, sobretudo, qualidade de vida.

Objetivo específico: Ajuda no relacionamento entre pessoas; melhorar as habilidades físicas; dependendo do ritmo eleva ou diminui a energia muscular; reduz estresse; aumenta as atividades psicomotoras; ajuda no tratamento na oxigenação do cérebro; promove inclusão dos idosos na sociedade.

Descrição: Quarta – feira dia 18/12/19 realizamos o encerramento do forró, que contou com música ao vivo e vários sorteios que proporcionou uma tarde de animação para os idosos. O forró da melhor idade é uma tradição na Obra Social Santa Isabel toda quarta-feira, com isso essa tradição fica melhor ainda com a participação de todos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 11: Aniversariantes dos meses de novembro e dezembro (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas).

Duração: uma manhã

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha, Pedagoga Gláucia, educadores Joelma, Rodrigo, Priscilla, Leila e Arcioneida. Terapeuta Ocupacional Ana Lucia e Maria Jose, Enfermeira Lourdes e a assistente social Lucilene.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: participantes

Objetivo: Possibilitar a interação dos idosos com seus colegas de convívio, proporcionar momentos de alegria,

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de comemorar seu aniversário a vivencia em grupo.

Descrição: Comemorar o aniversário de cada idoso é festejar com prazer e estreita os laços sociais, enriquece a autoestima, celebra o presente, o passado e o futuro. Procurando privilegiar relações onde os idosos dialoguem entre eles suas experiências, pois nem todos tem a oportunidade de comemorar seu aniversário.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.

Atividades 12: Encerramento dos trabalhos manuais. Atividades festivas e comemoração de datas cívicas

Duração: uma tarde

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha, Pedagoga Gláucia, educadores Cristiane, Gisele, Maria Esteves, Lourdes. Terapeuta Ocupacional Maria José e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 56 participantes

Objetivo: Proporcionar momento de interação entre os usuários.

Objetivo específico: Promover interação social, interação em grupo, vínculo; promover a valorização e compartilhamentos de experiências; Valorização do trabalho em equipe.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Foi realizada a confraternização dos idosos e funcionários que participa das oficinas, o evento teve início às 14h com uma dinâmica e em seguida a revelação do amigo oculto após o amigo oculto encerrou com uma ceia especial para todos os participantes.

Aquisição: Refletir sobre saúde no sentido amplo e perceber que vida ativa não se resume à atividade física, mas inclui uma relação social participativa.

Atividades 13: Almoço com a família – Confraternização natalina (Atividades festivas e comemoração de datas cívicas)

Duração: um dia

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha, Pedagoga Gláucia, educadores Alessandro, Cristiane, Gisele, Maria Esteves, Lourdes e Rodrigo. Terapeuta Ocupacional Maria José e Tâmara. Assistente social Lucilene.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos e familiares

Número de participantes: 260 participantes

Objetivo: Proporcionar momento de interação intergeracionalidade entre os usuários e seus familiares.

Objetivo específico: Trabalhar concentração e criatividade, trabalhar socialização e a intergeracionalidade.

Descrição: O evento iniciou às 8h com café da manhã e em seguida locomoveram para Igreja São Sebastião onde aconteceu a missa de ação de graças pelo ano de 2019, após o término da missa todos foram para o salão Paroquial que fica em frente à Obra Social Santa Isabel. O evento foi uma nova oportunidade de estreitar a relação dos familiares no contexto do serviço social, buscando que os responsáveis estimulem ainda mais a participação dos idosos. Foi também um momento de reflexão sobre a importância da família e sobre os vínculos e os aspectos mais básicos de convivência. Durante o encontro, os familiares participaram da missa de encerramento e assistiram as apresentações das Flores do cerrado e do teatro da Obra Social Santa Isabel “Alto de Natal” e na sequência foi servido um almoço especial aos usuários e suas famílias e depois dando continuidade do evento tivemos sorteio de brindes, bingo, danças, brincadeiras, a



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

presença do Papai Noel que foram distribuídos uma sacola com supressa para os usuários.

Aquisição: Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Descrição de Ações realizadas no mês de janeiro - 2020

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

Retornamos as atividades nesse mês a partir do percurso “Como retomar as atividades depois das festividades”, desenvolveu um momento de reflexão, troca de experiências, resgate de lembranças das festas em família.

Foram desenvolvidas atividades de artesanato, atividade física, jogos, capoterapia, leitura, recreação (criatividade), relaxamento, danças, rodas de conversa. Apresentamos um teatro com fantoches com o tema “Achei a felicidade”, com o objetivo de relacionar o enredo da história com a vida dos idosos, buscando ensinar de forma descontraída a felicidade.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Alcançar sentimentos e memórias do bem estar vivenciado e ter acesso a serviço de qualidade conforme demandas e necessidades;
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências de desenvolvimento de projetos sociais e culturais no território e a oportunidades de fomento a produções artísticas;
- Vivenciar experiências de relacionamentos e convivência em grupo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 01: Retorno das atividades depois das festas (Atividade pedagógicas ocupacionais).

Profissionais envolvidos: Educadores Sociais Alessandro, Cristiane, Gisele, Rodrigo. Terapeutas Maria Jose e Tâmara.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 13 participantes

Duração: 2 horas diária.

Objetivo: Possibilitar trocas de experiências e a convivência comunitária.

Objetivo específico: Acolher de forma dinâmica e alegre os usuários e passar as informações gerais de como serão as atividades ao longo do ano. Resgatar lembranças de momentos marcantes na infância através de desenhos e Estimulo da memória e coordenação motora.

Descrição: Devido à semana ser festiva compareceu um total de 13 idosos. Alguns ficaram jogando domino e outros assistindo uma retrospectiva das festas anteriores com a recordação de momentos vividos por eles, tiveram atividades em grupo com objetivo de trabalhar coordenação motora fina e estimular a memória, sendo assim, foi realizada colagem e desenho resgatando lembranças de momentos marcantes ao longo do recesso ou algum período de sua infância.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Alcançar sentimentos e memórias do bem estar vivenciado e ter acesso a serviço de qualidade conforme demandas e necessidades.

Atividade 02: Macramê (Oficina de trabalhos manuais variados)

Profissionais envolvidos: Educadora Gisele.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 10 participantes

Duração: 2 horas diária

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: Sendo uma técnica de tece fios sem nenhuma utilização de máquina ou ferramentas. É uma forma de tecelagem manual. Trabalhando com os dedos, os fios vão se cruzando e ficam presos por nós. Formando cruzamentos geométricos, franjas e umas infinidades de formas decorativas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividade 03: Atividade Física

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Tâmara e Maria José

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 102 participantes

Duração: 50 Minutos diária.

Objetivo: Realizar atividades grupais para favorecer interação com pares, estímulos cognitivos, aprimorar desenvolvimento psicomotor, equilíbrio, força muscular, desempenho físico,

Objetivo específico: Realizar atividade grupal com uso de recurso visual para estimular memória de longo prazo, relacionando a novela de outras décadas.

Realizar atividade psicomotora, favorecendo a promoção de saúde e bem-estar, com exercícios voltados para ganho de equilíbrio dinâmico e estático destreza e força muscular.

Descrição: Atividades em grupo, utilizando recursos visuais, estimulando memória de longo prazo, percepção, além de comunicação com pares apresentando imagens e vídeos com novelas.

Atividades em grupos utilizando garrafas, bambolês e cadeiras para execução de circuito psicomotor, aprimorando equilíbrio destreza, força muscular, sequenciamento. Necessário continuar estímulos para aprimorar desempenho.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Através das atividades são ofertadas a promoção da saúde e bem-estar, fortalecimento de vínculos para habilidades sociais.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 04: Jogos Pedagógicos

Profissionais envolvidos: Educador Social Rodrigo.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 08 participantes

Duração: 2 horas diária.

Objetivo: Trabalhar de forma divertida jogos onde podem forçar a capacidade de concentração, percepção e atenção.

Objetivo específico: Memorizar de forma rápida desenvolvendo e aperfeiçoando o raciocínio, criando uma imagem fixa para dar sequência a atividade.

- Expressar a música como um meio de abordar vários contextos sendo cultural ou histórico, lembrando de algo marcante.

Descrição: O jogo da memória foi utilizado para melhorar a capacidade de raciocínio rápida, noção espacial, memória fotográfica e incentiva a socialização entre os usuários.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 05: Capoterapia

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 39 participantes

Duração: 45 Minutos duas vezes por semana.

Objetivo: Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.

Objetivos específicos: Trabalhar os benefícios que a Capoterapia tem de trabalhar o senso de cooperatividade e união dos usuários, propiciar meios lúdicos para prática de atividades físicas, trabalhar a coordenação motora e musicalidade, flexibilidade e ritmo do grupo, propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

Descrição: É uma atividade que contribui para a saúde física e mental da pessoa idosa. Realizada em grupo que mescla exercícios físicos, canções de roda, lendas



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

e histórias da cultura populares brasileiras que estimulam o físico e o cognitivo simultaneamente e ainda valorizam a música e cultura nacional resgatando boas lembranças dos tempos de infância.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade.

Atividades 06: Leitura e conto de história (Atividades pedagógicas ocupacionais).

Profissionais envolvidos: Educador Alessandro.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 16 participantes

Duração: 1 vez por semana duração de 2 horas.

Objetivo: Incentivar os idosos a entenderem a importância da leitura e suas reflexões, estimular a memória e a criatividade.

Objetivo específico: Trocar experiências a partir das histórias lidas e comentada pelo educador;

- Explorar o resgate de momentos pessoais e se relacionam com as histórias contadas

- Despertar o sentimento de empatia mediante a audição.

- Trabalhar memória relacionando a letra de uma música com algo de sua convivência familiar.

Descrição: Através de um bate papo o educador social, tomando como eixo a temática “convivência em grupo”, os educadores induziram a interação dos idosos e a partir daí compartilharam suas histórias de vida.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autonomia e sustentabilidade.

Atividades 07: Teatro com fantoches (Recreação)

Profissionais envolvidos: Educadores Rodrigo, Cristiane e a terapeuta ocupacional Tamara.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 15 participantes

Duração: 45 min

Objetivo: Trabalhar de forma lúdica jogos onde podem forçar a capacidade de concentração, percepção e atenção.

Objetivo específico: Induzir o usuário a relacionar o enredo da história com sua vida, busca uma história de relação da vida dos idosos como o tema proposto, promover ao idoso um momento lúdico e contribuir para um processo de envelhecimento ativo, feliz e saudável.

Desenvolvimento: Foi apresentada uma história com o tema “Achei a felicidade” com objetivo migra a história com a vida dos idosos, buscando ensinar de forma descontraída como acha a felicidade.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividades 08: Oficina de Criatividade (Atividade pedagógica ocupacionais).

Duração: Uma Semana

Profissionais envolvidos: Educador Cristiane

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 32 participantes

Objetivo: Explorar e induzir a capacidade, criatividade e coordenação motora fina e grossa.

Objetivo específico: - Compreender comandos, estimular criatividade.

- Estimular a manipulação de diferentes matérias, seriações, cores e formas.

- Desenvolver sequência em colagens.

Descrição: Iniciamos a semana com a com uma atividade onde os usuários tiveram que enfeitar com variadas cores de linhas desenhos vazados de uma rosa. Na outra semana a atividade foi um pouco parecida, desta vez utilizando recortes de EVA com desenho de um guarda-chuva vazado onde eles expressassem seus



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

sentimentos através das cores, fizemos porta objetos com palito de picolé e finalizamos o mês com a confecção de caixinhas de presente.

Aquisição: Vivenciar experiências de desenvolvimento de projetos sociais e culturais no território e a oportunidades de fomento a produções artísticas.

Atividades 09: Oficina de saúde funcional (Atividades pedagógicas ocupacionais)

Duração: 45 min

Profissionais envolvidos: Terapeutas: Maria Jose e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 06 participantes

Objetivo: Realizar atividades cognitivas para aprimorar atenção e relaxamento para consciência corporal.

Objetivo específico: Realizar circuito psicomotor com objetivo de aprimorar equilíbrio, coordenação motora ampla, concentração e sequenciamento.

- Trabalhar memória favorecer troca de experiências.
- Fortalecer músculos proporcionar bem estar físico e emocional.
- Trabalhar memória, bem como criatividade.
- Proporcionar alívio corporal e mental.

Descrição: Realizamos atividade psicomotora explorando concentração na sequência de atividades, lateralidade, descarga de peso e coordenação motora favorecendo o equilíbrio e força muscular.

Aquisição: Refletir sobre saúde no sentido amplo e perceber que vida ativa não se resume à atividade física, mas inclui uma relação social participativa.

Atividades 10: Relaxamento (Atividades física)

Duração: 45 min.

Profissionais envolvidos: Terapeutas: Maria Jose e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 15 participantes

Objetivo: Fazer relaxamento guiado para promoção de saúde mental.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Realizar atividade corporal para promover alongamento muscular ativo, força, amplitude de movimento e agilidade.

Descrição: Realizamos uma atividade de alongamento e relaxamento conduzida pelas terapeutas com músicas e colchonetes.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuem para independência, autonomia bem como fortalecimento de vínculos e socialização.

Atividades 11: Forró (Dança de salão)

Duração: Uma Tarde

Profissionais envolvidos: Educadores: Alessandro, Cristiane, Gisele, Maria Esteves, Rodrigo e Lourdes. Terapeutas: Maria Jose e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 120 participantes

Objetivo: Melhorar os relacionamentos entre os usuários, como uma forma de promover a socialização, tirando os idosos da ociosidade e integrando-os à sociedade através da dança e de lazer, proporcionando, sobretudo, qualidade de vida.

Objetivo específico: Ajuda no relacionamento entre pessoas; melhorar as habilidades físicas; dependendo do ritmo eleva ou diminui a energia muscular; reduz estresse; aumenta as atividades psicomotoras; ajuda no tratamento na oxigenação do cérebro; promove inclusão dos idosos na sociedade.

Descrição: O forró sempre proporciona uma tarde de animação para os idosos. O forró da melhor idade e uma tradição na Obra Social Santa Isabel toda quarta-feira, com isso essa tradição fica melhor ainda com a participação de todos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.

Atividades 12: Zumba (Dança de salão)

Duração: Uma Tarde



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: Educadores: Alessandro e Rodrigo. Terapeuta: Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 12 participantes

Objetivo: Beneficiar a coordenação motora, deixando os reflexos mais rápidos e melhora o equilíbrio.

Objetivo específico: Melhora o sistema cardiovascular, devido aos movimentos de respiração que ocorre durante os exercícios e ajudam a saúde do coração. A zumba trabalha muito os músculos inferiores que faz com que haja o fortalecimento dos mesmos. Essa atividade é ótima para a memória, pois os passos ensinados pela terapeuta devem ser lembrados para as próximas vezes.

Descrição: Por ser uma prática bem alegre, divertida, beneficia a autoestima dos seus praticantes e ainda interação com os outros usuários, tornando uma atividade bem social.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.

Atividades 13: Roda de conversa (Atividade pedagógicas ocupacionais).

Duração: uma tarde

Profissionais envolvidos: Educadores Alessandro, Terapeuta Ocupacional Maria José e Tâmara.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 19 participantes

Objetivo: Despertar interesse dos idosos através de roda de conversa.

Objetivo específico: Explorar o resgate de momentos pessoais que se relacionam com as histórias contadas. Propiciar vivencia que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

Descrição: A roda de conversa é uma metodologia usada para desenvolver o diálogo e a prática reflexiva das ações.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 14: Aniversariantes dos meses de janeiro 9Atividades festiva e comemoração de datas festivas)

Duração: uma manhã

Profissionais envolvidos: Coordenadora Teresinha. Educadores Alessandro, Cristiane e Rodrigo. Terapeuta Ocupacional Maria José e Tâmara. Assistente social Lucilene.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 64 participantes

Objetivo: Possibilitar a interação dos idosos com seus colegas de convívio, proporcionar momentos de alegria,

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de comemorar seu aniversário a vivencia em grupo.

Descrição: Comemorar o aniversário de cada idoso é festejar com prazer e estreita os laços sociais, enriquece a autoestima, celebra o presente, o passado e o futuro. Procurando privilegiar relações onde os idosos dialoguem entre eles suas experiências, pois nem todos tem a oportunidade de comemorar seu aniversário.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.

Descrição de Ações realizadas no mês de fevereiro/ 2020

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

Executamos as atividades nesse mês a partir do percurso "Combate à dengue e controle de ratazana e escorpião", possibilitando a ampliação de conhecimentos através da informação e conscientização, demonstrando as diversas formas de contágio, prevenção e tratamento, despertar o interesse com o objetivo de aumentar as informações desenvolvendo um momento de reflexão.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Foram desenvolvidas atividades de artesanato, atividade física, jogos, leitura, recreação (criatividade), palestras, relaxamento, danças, rodas de conversa. Foi realizado o Carnaval de forma diferenciada como quebra de rotina sendo em uma chácara para melhor interação dos usuários.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural;
- Ter acesso a experiência de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Ter acesso a promoção da saúde e bem-estar, fortalecimento de vínculos para habilidades sociais;
- Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências que contribuam para independência, autonomia bem como fortalecimento de vínculos e socialização;

Atividade 01 : Dominó (Jogos de mesa).

Profissionais envolvidos: Educador Social Rodrigo

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 16 participantes

Duração: 2 horas diária.

Objetivo: Proporcionar aprendizagem e desenvolvimento.

Objetivo específico: Memorizar de forma rápida desenvolvendo e aperfeiçoando o raciocínio.

Descrição: O Dominó é uma excelente ferramenta de aprendizado, pois a partir dele o idoso pode elaborar sua forma de vivenciar divertir e desenvolver sua potência de criação.

O jogo se torna um recurso muito utilizado, para trabalhar diversas questões e temáticas com os idosos, já que se trata de uma diversão, que estimula o desenvolvimento cognitivo, lógico, aritmético e criativo dos idosos.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 02: Dama (Jogos de mesa)

Profissionais envolvidos: Educador social Rodrigo

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 04 participantes

Duração: 1 hora diária.

Objetivo: Aperfeiçoar seu raciocínio lógico durante execução de suas jogadas efetuadas no decorrer das partidas, capturando ou prendendo todas as peças do adversário.

Objetivo específico: Trabalhar jogo de damas para aperfeiçoar as competências cognitivas e desenvolver as qualidades tais como: prudência paciência, perseverança, autocontrole, autoconfiança e principalmente gerar um novo conhecimento que beneficie seu comportamento.

Descrição: O jogo de damas é disputado entre dois adversários acontece em cima do tabuleiro quadriculado, preto e branco, é um jogo clássico e praticados pelos idosos da Convivência. O jogo de dama favorece ao idoso está com a mente sempre trabalhando e transformando o espaço numa área de lazer bem como uma verdadeira ‘terapia ocupacional’.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 03: Quebra cabeça (Jogos de mesa)

Profissionais envolvidos: Educador social Rodrigo

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 07 participantes

Duração: 1 hora diária.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo: Aperfeiçoar o raciocínio lógico durante execução de suas jogadas efetuadas no decorrer das partidas, capturando ou prendendo todas as peças do adversário.

Objetivo específico: Trabalhar jogo de damas para aperfeiçoar as competências cognitivas e desenvolver as qualidades tais como: prudência paciência, perseverança, autocontrole, autoconfiança e principalmente gerar um novo conhecimento que beneficie seu comportamento.

Descrição: Conseguimos fazer de forma dinâmica, assim como as demais atividades do mundo lúdico, essa também vai estimular diferentes funções cognitivas, de planejamento, flexibilidade cognitiva, percepção visual e memória biográfica.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 04: Encaixe (Oficina pedagógica ocupacionais)

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Gleicy Ane

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 06 participantes

Duração: 1 hora diária.

Objetivo: Estimular habilidades cognitivas/processuais: pareamento de cores e figuras, atenção. Foco, organização.

Objetivo específico: Estimular habilidades motoras: alcance, preensão. Estimular habilidades sensoriais: visual, tátil.

Descrição: Trabalhamos no encaixe no propósito de desafiar e recriar formas apenas solicitadas, sem modelo concreto, os quais recriavam os modelos com base na textura do objeto.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 05: Lego (Oficina pedagógica ocupacionais)

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Gleicy Ane

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 08 participantes

Duração: 1 hora diária.

Objetivo: Estimular funções cognitivas: atenção, sequenciamento, criatividade, pareamento.

Objetivo específico: Estimular funções motoras: amplitude de movimento, preensão fina e destreza manual. Funções sensoriais.

Descrição: Trabalhamos no encaixe no propósito de desafiar e recriar formas apenas solicitadas, sem modelo concreto, os quais recriavam os modelos com base na textura do objeto.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 06: Roda de conversa (Oficina pedagógicas ocupacionais)

Profissionais envolvidos: Educadores Sociais Cristiane, Darlene, Rodrigo. Terapeutas Gleicy Ane

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 20 participantes

Duração: 1:30 horas e trinta minutos.

Dia : 04/02/2020

Objetivo: Trocar de experiências, conversar, discutir assuntos coletivos e individuais. De conhecimentos de aspectos sociais favoráveis a posturas coletivas e singulares.

Objetivo específico: Respeitar e valorizar a opinião dos usuários e aprender com a diversidade de ideias. Proporcionar um espaço efetivo de expressão e reflexão aos idosos. Favorecer a reflexão coletiva de conflitos e construir uma nova relação com os mesmos. Favorecer o olhar entre todos os participantes. Estabelecer uma rotina de diálogo favorecendo a compreensão e o fortalecimento de que sua fala



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

deve ser um direito garantido na relação com a Obra Social e com o mundo.
Favorecer a habilidade da escuta

Descrição: Hoje iniciamos nossas atividades com uma roda direcionada a dengue. Onde os participantes tiveram um momento de partilha informações sobre o assunto e contar suas experiências.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ter acesso a experiência de fortalecimento e extensão da cidadania.

Atividade 07: Macramê (Oficina de trabalhos manuais variados)

Profissionais envolvidos: Educador Gisele.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 12 participantes

Duração: 2 horas diária

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências. Potencializar e desenvolver autonomia no dia a dia

Descrição: Atividades de estimulação: ressaltando a importância, de colaborar e compartilhar o seu saber, nas atividades em grupo.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos no grupo.

Atividades 08: Oficina de Criatividade (Oficina pedagógica ocupacionais)

Duração: 1 hora diária.

Profissionais envolvidos: Educador Cristiane

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 16 participantes

Objetivo: Trabalhar situação que ocorrem no cotidiano do idoso de forma prazerosa.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Propiciar ao idoso um momento lúdico. Contribuir para um processo de envelhecimento ativo. Possibilitar a ampliação de conhecimentos através da informação e conscientização.

Descrição: Iniciamos o mês finalizando caixinhas das lembranças. Esse mês foi trabalhado o mosquito da dengue feito de rolo de papel higiênico e EVA. Foi feito também um quebra cabeça com o mosquito da dengue. Na semana seguinte foi trabalhado a confecções de fantasia de carnaval cada um confeccionou sua própria fantasia.

Atividade 09: Atividade Física

Profissionais envolvidos: Educador social Gisele

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 33 participantes

Duração: 50 Minutos diária.

Objetivo: Desenvolver precisão e independências nos movimentos dos braços e pernas.

Objetivo específico: Desenvolver equilíbrio do corpo na posição estática e em movimento. Promover maior independência e autonomia dos participantes.

Descrição: Segurança de desenvolvimento da autonomia. Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Essa ação tem registro fotográfico no Anexo 20, fotografia nº 06.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Através das atividades são ofertadas a promoção da saúde e bem-estar, fortalecimento de vínculos para habilidades sociais.

Atividade 10: Palestra (Oficina pedagógica ocupacionais)

Tema: Combate à dengue

Profissionais envolvidos: Todos os profissionais e 3 Agentes da vigilância ambiental

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Número de participantes: 63 participantes

Duração: 1 h e 30 min

Dia: 05/02/2020

Objetivo: Possibilitar a ampliação de conhecimentos através da informação e conscientização.

Objetivos específicos: Demonstrar as diversas formas de contágio, prevenção e tratamento do mosquito Aedes Aegypti. Sistematizar o conceito de cidadania com os idosos como disseminador e agente de conhecimento.

Descrição: Palestra realizada com o intuito de educar aos participantes acerca dos perigos da dengue, as quais os idosos participavam ativamente, fazendo perguntas quanto suas dúvidas.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 11: Palestra (Oficina pedagógica ocupacional)

Tema: ratazana e escorpião

Profissionais envolvidos: Todos os profissionais e, mas 4 Agentes da vigilância ambiental

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 60 participantes

Duração: 1 uma hora e 30 Minutos

Dia: 13/02/2020

Objetivo: Possibilitar a ampliação de conhecimentos através da informação e conscientização.

Objetivos específicos: Demonstrar as diversas formas de contágio, prevenção. Sistematizar o conceito de cidadania com os idosos como disseminador e agente de conhecimento.

Descrição: Em continuidade ao projeto da dengue, foi abordada também a prevenção e combate a escorpião e ratazana.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividades 12: Leitura e conto de história (Oficina pedagógica ocupacional)

Profissionais envolvidos: Educador Darlene.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 10 participantes

Duração: 2 vezes na semana duração de 1 hora.

Objetivo: Incentivar os idosos a entenderem a importância da leitura e suas reflexões, estimular a memória e a criatividade.

Objetivo específico: Trocar experiências a partir das histórias lidas e comentada. Explorar o resgate de momentos pessoais e se relacionam com as histórias contada. Despertar o sentimento de empatia mediante a audição. Trabalhar memória relacionando a letra de uma música com algo de sua convivência familiar.

Descrição: Através de um bate papo o educador social, tomando como eixo a temática “convivência em grupo”, os educadores induziram a interação dos idosos e a partir daí compartilharam suas histórias de vida.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autonomia e sustentabilidade.

Atividades 13: Reflexão sobre seu sonho (Oficina pedagógica ocupacional)

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Gleicy.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 13 participantes

Duração: 1h

Objetivo: Discutir a importância dos sonhos.

Objetivo específico: Promover auto reflexão sobre as potencialidades de cada participante.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Desenvolvimento: Atividade de confeccionar plaquinhas decorativas com a temática “não tenha medo de sonhar”, foram estimulados aspectos cognitivos e motores, promovendo além disso, a discussão acerca da importância de se sonhar.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividades 14: Teatro (Oficina pedagógica ocupacional)

Tema: Dengue.

Profissionais envolvidos: Educadores Rodrigo, mas 4 idosos

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 60 participantes

Duração: 45 min

Objetivo: A conscientização em relação aos cuidados com o meio ambiente em que vivemos e, com a própria higiene.

Objetivo específico: Induzir o usuário a relacionar o enredo da história com sua vida, busca uma história de relação da vida dos idosos como o tema proposto, promover ao idoso um momento lúdico e contribuir para um processo de envelhecimento ativo, feliz e saudável.

Desenvolvimento: Apresentamos uma peça teatral. Procurado relacionar o tema estabelecido na semana. Transmitindo informações sobre o perigo e o combate ao mosquito da dengue.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividades 15: Relaxamento (Atividades física)

Duração: 45 min.

Profissionais envolvidos: Terapeutas: Maria Jose e Gleicy Ane.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 09 participantes



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo: Fazer relaxamento guiado para promoção de saúde mental.

Objetivo específico: Realizar atividade corporal para promover alongamento muscular ativo, força, amplitude de movimento e agilidade.

Descrição: Realizamos uma atividade de alongamento e relaxamento conduzida pelas terapeutas com músicas e colchonetes.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuem para independência, autonomia bem como fortalecimento de vínculos e socialização.

Atividades 16: Circuito (Recreação)

Duração: 2 horas

Profissionais envolvidos: Terapeutas: Maria Jose e Gleicy Ane.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 08 participantes

Objetivo: Trabalhar memória, ritmos, estimular a autoestima, bem como favorecer a socialização.

Objetivo específico: Realizar circuito psicomotor com objetivo de aprimorar equilíbrio, coordenação motora ampla, concentração e sequenciamento.

Descrição: Realizada ginastica laboral em círculo com música.

Aquisição: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades.

Atividades 17: Forró (Dança)

Duração: Uma Tarde

Profissionais envolvidos: Todos os profissionais exceto a Terapeuta Ocupacional Maria Jose pois está no dia de seu planejamento.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 116 participantes

Objetivo: Melhorar os relacionamentos entre os usuários, como uma forma de promover a socialização, tirando os idosos da ociosidade e integrando-os à



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

sociedade através da dança e de lazer, proporcionando, sobretudo, qualidade de vida.

Objetivo específico: Ajuda no relacionamento entre pessoas; melhorar as habilidades físicas; dependendo do ritmo eleva ou diminui a energia muscular; reduz estresse; aumenta as atividades psicomotoras; ajuda no tratamento na oxigenação do cérebro; promove inclusão dos idosos na sociedade.

Descrição: O forró sempre proporciona uma tarde de animação para os idosos. O forró da melhor idade e uma tradição na Obra Social Santa Isabel toda quarta-feira, com isso essa tradição fica melhor ainda com a participação de todos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.

Atividades 18: Atividades festivas comemorativa e datas cívicas

Tema: Carnaval

Duração: Um dia

Dia: 21/02/2020

Profissionais envolvidos: Todos os profissionais da Instituição

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 74 participantes

Objetivo: Contribuir para um envelhecimento ativo, saudável, autônomo.

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de comemorar o carnaval e vivencia em grupo.

Descrição: Começamos a trabalhar o tema alguns dias antes da data oficial. Com a proposta de cada idoso confeccionar sua própria fantasia (Mascaras e modelinhos) escolhas das machinhas de carnaval. Foi comemorado em uma chácara onde teve muitas brincadeira e premiação.

Essa ação tem registro fotográfico no Anexo 20, fotografia nº 15.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividades 19: Aniversariantes do mês de fevereiro (Atividades festivas comemorativas e datas cívicas)

Duração: uma manhã

Profissionais envolvidos: Todos profissional envolvidos.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 80 participantes

Objetivo: Possibilitar a interação dos idosos com seus colegas de convívio, proporcionar momentos de alegria,

Objetivo específico: Promover valorização, oferecer a oportunidade de comemorar seu aniversário a vivencia em grupo.

Descrição: Comemorar o aniversário de cada idoso é festejar com prazer e estreita os laços sociais, enriquece a autoestima, celebra o presente, o passado e o futuro. Procurando privilegiar relações onde os idosos dialoguem entre eles suas experiências, pois nem todos tem a oportunidade de comemorar seu aniversário.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências para relacionasse e conviver em grupo.

Atividade 20: Participação do Grupo Flor do Cerrado (Passeio cultural)

Tema: Campanha da Fraternidade 2020.

Duração: uma manhã

Profissionais envolvidos: Coordenadora Geral Teresinha, Presidente e Vice Presidente da OSSI, motorista Marineuza, educadores sociais: Lourdes, Maria Esteves, Terapeuta Ocupacional Maria José.

Número de participantes: 15 participantes

Objetivo: contribuir com a dinamização da abertura da Campanha da Fraternidade 2020 na Arquidiocese de Brasília.

Objetivo específico: Promover a valorização dos talentos artísticos do grupo flores do cerrado.

Descrição: Todos os anos, é realizado na Universidade Católica de Brasília a Abertura da Campanha da Fraternidade em nível Arquidiocesano. Neste ano de 2020, o Tema da Campanha da fraternidade foi: "Fraternidade e Vida: Dom e



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Compromisso” e o Lema: "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele". A Obra Social Santa Isabel como uma Entidade Confessional, foi uma das Entidades que foi selecionada para participar do Filme da Campanha da Fraternidade 2020, por seu serviço de cuidado com a vida da pessoa idosa. Na abertura de Campanha da fraternidade, o grupo Flores do Cerrado, fez uma apresentação artística através da música, mostrando o protagonismo da Pessoa Idosa.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências convivência e partilha em nível de Arquidiocese de Brasília.

O vídeo da Campanha da Fraternidade 2020, acompanhado por toda a Igreja no Brasil, encontra-se em anexo pode se verificar a OSSI a partir do 8º minuto e 40 segundos do Vídeo.

Descrição de Ações realizadas no mês de março - 2020

São servidas refeições diárias, elaboradas pela cozinheira e auxiliar de cozinha como: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Durante as refeições os usuários são acompanhados por educadores sociais, pois avaliamos que também se trata de um momento de convivência e fortalecimento de vínculos. Vale destacar que toda equipe desenvolve com os usuários um processo de conscientização a fim de evitar desperdícios.

As atividades foram organizadas em percursos buscando a autoestima, autonomia, sociabilidade, bem estar, convivência em grupo e fortalecimento de vínculos.

Os temas trabalhados foram para resgatar autonomia física e mental, aumentar a autoestima, melhorar a interação social, Bem estar, autoconhecimento e autocuidado.

PANDEMIA

No dia 12/03 recebemos o comunicado, Oficial da SEDES da suspensão das atividades presenciais do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

Os funcionários continuaram trabalhando normalmente interno. Foi investido maior



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

tempo à capacitação da equipe, inclusive foi promovido um dia inteiro de capacitação com os funcionários na Sede da Instituição com a Presidente da OSSI. Foi realizada uma reunião com orientações das medidas a serem tomadas diante dos acontecimentos. A Instituição manteve sempre aberta prestando atendimento através de informações e esclarecimentos aos usuários que compareceram na OSSI.

Foram entregues kits de alimentos não perecíveis feitos pela instituição e de verduras patrocinado pelo Ministério da Agricultura. Para os usuários que não compareceram na Instituição para receber os kits de alimentos não perecíveis e a cesta de verduras, Instituição entregou em sua residência.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural;
- Ter acesso a experiência de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos no grupo;
- Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos;
- Vivenciar experiências que contribuam para independência, autonomia bem como fortalecimento de vínculos e socialização.

Atividade 01: Dominó (Jogos de mesa variados)

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Gleicy Ane

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 16 participantes

Duração: 4 horas diária. Sendo duas horas pela manhã e duas horas a tarde.

Dias: 02/03/20 a 06/03/20 e do dia 09/03/20 a 11/03/20

Objetivo: Proporcionar aprendizagem e desenvolvimento.

Objetivo específico: Memorizar de forma rápida desenvolvendo e aperfeiçoando o raciocínio.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição: O Dominó é uma excelente ferramenta de aprendizado, pois a partir dele o idoso pode elaborar sua forma de vivenciar divertir e desenvolver sua potência de criação.

O jogo se torna um recurso muito utilizado, para trabalhar diversas questões e temáticas com os idosos, já que se trata de uma diversão, que estimula o desenvolvimento cognitivo, lógico, aritmético e criativo dos idosos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 02 : Atividades pedagógicas ocupacionais

Tema: Papeis ocupacionais desempenhados pelo gênero feminino

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Gleicy Ane

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 12 participantes

Duração: Duas semanas duração.

Dias: 02/03/20 a 06/03/20 e do dia 09/03/20 a 11/03/20

Objetivo: Proporcionar maiores habilidades de desempenho para a realização de ocupações presentes no cotidiano e refletir os processos que nos levam á construção social das atividades que são exclusivamente de gênero feminino ou do masculino.

Objetivo específico: Promover maior desempenho nas atividades de vida diária que exigem aspectos de motricidade fina, destreza manual, sequenciamento, coordenação olho - mão e preensão fina (ex: banho, escovar os dentes, cozinhar).

Descrição: Atividade realizada no salão, com 12 idosos, sendo ofertadas tarefas pedagógicas e folha, exigindo aspectos motores e cognitivos. Também foi aberta a discussão acerca da forma que foram educadas e que hoje educam, mostrando nossas importantes contribuições e influencias de troca com este meio. Foram utilizadas tarefas impressas, lápis de cor e lápis de escrever.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Ter acesso a experiência de fortalecimento e extensão da cidadania.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 03: Macramê (Oficina de trabalhos manuais variados)

Profissionais envolvidos: Educador Gisele.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 12 participantes

Duração: 2 horas diária

Dias: 02/03/20 a 06/03/20 e do dia 09/03/20 a 11/03/20

Objetivos: Socialização, estimular a criatividade e o desenvolvimento de habilidades motoras.

Objetivo específico: Reduzir queixas de ansiedade, depressão e solidão, bem como estimular as relações interpessoais e trocas de experiências. Potencializar e desenvolver autonomia no dia a dia

Descrição: Atividades de estimulação: ressaltando a importância, de colaborar e compartilhar o seu saber, nas atividades em grupo.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos no grupo.

Atividade 04: Oficina de Criatividade (Atividades pedagógica ocupacionais)

Duração: 1 hora diária.

Profissionais envolvidos: Educador Cristiane

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 10 participantes

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora.

Objetivo específico: Promover a participação em grupo através das criatividades manuais

Descrição: Iniciamos as confecções das flores gigante de papel no início de março sem concluir por motivo de suspensão das atividades em razão da pandemia.

Atividade 05: Palestra (Atividades pedagógicas ocupacionais)

Tema: Medicina Alternativa (Sr. Tanaka)



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Profissionais envolvidos: Educador social: Cristiane, Darlene, Gisele, Lourdes.
Terapeuta Ocupacional: Gleicy Ane e Maria Jose. Coordenadora: Teresinha.
Pedagoga: Gláucia.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 60 participantes

Duração: Quatro horas (Manha)

Dia: 10/03/20

Objetivo: Proporcionar informações de bem estar físico e emocional das mulheres, contribuindo para a promoção da saúde do corpo e da mente.

Objetivo específico: prevenir doenças ou lesões ao invés de curá-las ou tratar seus sintomas, visando melhorar a qualidade de vida de seus usuários.

Descrição: Foi uma palestra sobre tratamentos opcionais e sempre relembra aos presentes a importância de não parar de tomar os medicamentos receitados pelos médicos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Atividade 06: Palestra (Atividades pedagógicas ocupacionais)

Tema: Violência contra a mulher e suas faces e fases. (Psicóloga Thaise Ministério Público)

Profissionais envolvidos: Educador social: Cristiane, Darlene, Gisele, Lourdes e Rodrigo Terapeuta Ocupacional: Gleicy Ane e Maria Jose. Coordenadora: Teresinha. Pedagoga: Gláucia.

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 36 participantes

Duração: 50 minutos (Tarde)

Dia: 10/03/20

Objetivo: Sensibilizar, orientar e prevenir os idosos a respeito da violência contra a mulher, como uma medida de prevenção no combate a esse crime.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Mostrar as formas de violência que assolam a vida das mulheres, buscando fortalecer a iniciativa sobre o rompimento do ciclo de violência através da efetivação da Lei Maria da Penha, bem como os serviços oferecidos pelos equipamentos voltados para mulheres

Divulgar para a sociedade os serviços oferecidos pela Rede de Proteção a Mulher, bem como conscientizar sobre a importância das denúncias.

Descrição: O Ministério Público por meio de seus programas realizou uma tarde palestra sobre a violência contra a mulher suas fases e face.

Atividade 07: Roda de conversa (Atividades pedagógicas ocupacionais)

Profissionais envolvidos: Educador Social Darlene

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 08 participantes

Duração: 1 hora.

Dia: 04/03/20

Objetivo: Vivenciar experiências de autoconhecimentos e autocuidado

Descrição: Iniciamos nossa atividade com uma conversa sobre a sequência do tema igualdade de direitos das mulheres em seguida foram distribuída uma flor com pétalas para cada uma das participantes, foi lida algumas perguntas e de acordo com as respostas e o que elas sentiam arrancavam ou não uma pétala. Para respostas positivas a flor continuava intacta, para cada resposta negativa retirava uma pétala e quem se sentisse à vontade falava sobre o porquê.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiência que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos,

Atividade 08: Relaxamento (Atividade física).

Duração: 45 min.

Profissionais envolvidos: Terapeutas: Maria Jose e Gleicy Ane.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 10 participantes

Objetivo: Fazer relaxamento guiado para promoção de saúde mental.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo específico: Realizar atividade corporal para promover alongamento muscular ativo, força, amplitude de movimento e agilidade.

Descrição: Atividade de alongamento e relaxamento, conduzida pelas terapeutas com músicas e colchonetes.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuem para independência, autonomia bem como fortalecimento de vínculos e socialização.

Atividade 09: Atividade Física

Profissionais envolvidos: Educadora social Gisele

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 35 participantes

Duração: 50 Minutos diária.

Dias: 02/03/20 a 06/03/20 e do dia 09/03/20 a 11/03/20

Objetivo: Desenvolver precisão e independências nos movimentos dos braços e pernas.

Objetivo específico: Desenvolver equilíbrio do corpo na posição estática e em movimento.

Descrição: Segurança de desenvolvimento da autonomia. Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informal e cultural.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Através das atividades são ofertadas a promoção da saúde e bem-estar, fortalecimento de vínculos para habilidades sociais.

Atividade 10: Alongamento (**Atividade física**)

Profissionais envolvidos: Terapeuta Ocupacional Gleicy Ane e Maria Jose

Público Alvo: Idosos a partir de 60 anos

Número de participantes: 32 participantes

Duração: 50 Minutos diária.

Dias: 02/03/20 a 06/03/20 e do dia 09/03/20 a 11/03/20



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Objetivo: estimular a expressão de sentimentos e emoções que auxiliam na integração social.

Descrição: Atividade “senhora me ensine a dançar”, realizada no salão, por trinta minutos, utilizando o corpo em movimento como recurso de auto expressão.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Através das atividades são ofertadas a promoção da saúde e bem-estar, fortalecimento de vínculos para habilidades sociais.

Atividade 11: Forró (Dança)

Duração: Uma Tarde

Profissionais envolvidos: Todos os profissionais exceto a Terapeuta Ocupacional Maria Jose pois está no dia de seu planejamento.

Público Alvo: Idoso a partir de 60 anos

Número de participantes: 111 participantes

Dia: 04/03/20 e 11/03/20

Objetivo: Melhorar os relacionamentos entre os usuários, como uma forma de promover a socialização, tirando os idosos da ociosidade e integrando-os à sociedade através da dança e de lazer, proporcionando, sobretudo, qualidade de vida.

Objetivo específico: Ajuda no relacionamento entre pessoas; melhorar as habilidades físicas; dependendo do ritmo eleva ou diminui a energia muscular; reduz estresse; aumenta as atividades psicomotoras; ajuda no tratamento na oxigenação do cérebro; promove inclusão dos idosos na sociedade.

Descrição: O forró sempre proporciona uma tarde de animação para os idosos. O forró da melhor idade e uma tradição na Obra Social Santa Isabel toda quarta-feira, com isso essa tradição fica melhor ainda com a participação de todos.

Aquisição garantida ao usuário nesta atividade: Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Descrição de Ações realizadas no mês de abril - 2020

Todas as atividades presenciais com os idosos permaneceram suspensas desde o dia 12/03/2020 obedecendo ao Decreto 40.509 de 11 de março de 2020, este Decreto contou com diversas alterações até chegar a uma suspensão por tempo indeterminado. Também tivemos a orientação da Portaria 27/2020 de 18/03, versa sobre a suspensão do SCFV, bem como das visitas de monitoramento dos Gestores dos Termos de Colaboração e prevê que as OSC façam acompanhamentos e gestão junto às famílias no tocante à sua Segurança Alimentar, portanto a Instituição assumiu o compromisso de garantir alimentação aos idosos atendidos durante todo o período da pandemia. Os funcionários continuam trabalhando internamente, fazendo estudos, planejamentos e capacitações. No início do mês de abril os funcionários ficaram envolvidos com a organização e entrega das cestas básicas. Tivemos um dia de reflexão em comemoração o dia da páscoa onde todos os funcionários participaram. Os funcionários foram ao posto de saúde para vacinação contra a gripe.

Devido à ociosidade de alguns usuários que estão em casa. Foram confeccionados panos de pratos e entregues para finalizar e ocupar a mente nesse tempo de pandemia.

A Instituição manteve o atendimento através de informações e esclarecimentos aos usuários que compareceram na OSSI.

Foram entregues 150 cestas básicas para os usuários. Os que não compareceram, a Instituição entregou em sua residência. Além de entrega das cestas básicas, a equipe realizou um vídeo de motivação para os usuários, com intuito de ajudar a enfrentar as dificuldades da pandemia, realização de uma reflexão e celebração da Páscoa.

Aquisições pretendidas para os usuários:

Abril foi o mês mais difícil deste período, por causa do novo cenário que se iniciou sem mandar recado, fomos treinando a criatividade e ouvindo as necessidades dos próprios usuários para projetar como responder essas necessidades, na perspectiva de amenizar a solidão e isolamento, a Instituição manteve os contatos



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

por telefone, mensagens, atendimento individualizado aos que compareceram na Instituição e entrega de materiais para artesanato para serem realizados na casa do usuário.

Descrição de Ações realizadas no mês de maio - 2020

A crise sanitária perdura, o Brasil está vivendo o ápice dessa crise que iniciou em março e perdurou todo o mês de abril, maio. O Distrito Federal desde 12 de março estabeleceu o isolamento social. Os idosos são considerados grupo de risco, portanto totalmente proibido que se realize qualquer atividade presencial. No entanto como uma Entidade de Assistência Social e que mantém Parceria com o Governo do Distrito Federal, a Obra Social Santa Isabel, permaneceu com suas portas abertas, realizando visitas domiciliares, prestando informação, fazendo contato telefônico com os idosos para acompanhar identificar as situações de vulnerabilidades específicas e também para ouvi-los. A OSSI tem proporcionando alimentação através de cestas básicas, aos usuários do SCFV. Foram firmadas parcerias para ampliar os kits alimentares, com o Mesa Brasil e Banco de Alimentos. As 121 cestas básicas entregues no mês de maio para os idosos foram adquiridas com o recurso repassados pelo Termo de Colaboração nº 07/2016 e também foram entregues aos idosos, 90 cestas verdes doadas pelo do Banco de alimentos, 100 cestas básicas e 100 caixas de bolinhos doadas pelo Programa Mesa Brasil, foram repassados aos usuários no mês de maio.

Dentro desta perspectiva foram realizadas as seguintes ações:

Todas as atividades presenciais permaneceram suspensas durante o mês de maio obedecendo ao DECRETO 40.509 de 11 de março de 2020, os funcionários continuam trabalhando internamente, organização interna, fazendo estudos, planejamentos e capacitações.

Em razão do COVID-19 mudou toda a rotina, em particular a vida dos idosos da OSSI que estão no principal grupo de risco. Com a suspensão das atividades acabaram prejudicadas a continuidade dos trabalhos presenciais. Preocupados com o isolamento dos usuários elaboramos estratégias para quebrar a rotina em casa. Preparamos linhas em toalhas, mandalas, Apostilas de atividades para



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

deficiente visual e panos de pratos para os usuários fazerem crochê e praticar algumas atividades em casa. Com objetivo de amenizar efeitos negativos do isolamento social.

Nos dias 05,07,12,14,19,21,26 e 28 de maio de 2020 aconteceram as lives das atividades físicas, para promover menor impacto psicossocial e motor causado pelo isolamento social. Procurando sempre envolver recursos que eles tenham em casa, já que o propósito é que permaneçam em suas casas, com o objetivo de dar continuidade as atividades desenvolvidas na OSSI.

No dia 07/05/2020 a equipe de coordenação e funcionários fizeram um vídeo com homenagem ao dia das mães, com objetivo de juntos estreitarem os vínculos afetivos e valorizar a convivência mesmo de longe. Também foi entregue kit higiene para cada mãe da OSSI e lembrancinhas para os aniversariantes dos meses de março, abril e maio/2020.

Nos dias 14 -15/05/2020 Foram feitas 240 ligações para familiares dos usuários irem até a Instituição para buscar a cesta básica. Com a finalidade de garantir acesso as necessidades básicas na área da alimentação.

Dia 15/05/20 a 29/05/20 os funcionários ficaram envolvidos com a organização e entrega das cestas básicas. Foram entregues 221 cestas básicas, 100 Caixas de bolinhos, 90 cestas verdes para os usuários, sendo que 55 cestas foram entregues pela equipe na residência dos idosos e 166 foram retiradas diretamente na Instituição pelos familiares dos idosos. Recebemos várias ligações de nossos usuários agradecendo pelo cuidado e zelo não só com eles, mas com a família em proporcionar um bem em doar a cesta básica. Segue anexa à lista de assinatura dos usuários que receberam as cestas. Obs.: As assinaturas são do próprio idoso ou de familiar que as recebeu.

A Equipe tem dedicado o tempo ao estudo e aprofundamento, bem como a elaboração de planejamento para o tempo vindouro, após pandemia.

Durante o mês de maio, percebemos algumas dificuldades, dentre elas o difícil acesso dos usuários a tecnologia, mesmo assim com dificuldades em média 80 usuários acessam os grupos das atividades ofertadas pela OSSI, observa-se também o interesse dos usuários em participar das atividades e de enfrentar os



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

obstáculos, relatando que as atividades são positivas para romper com determinados aspectos psicossociais e motores causados pela inesperada ruptura do cotidiano.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades;
- Manter orientações, diálogo, troca de vivências;
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção e desenvolvimento da autoestima;
- Vivenciar experiências que possibilitem o fortalecimento de vínculos familiares.

Descrição de Ações realizadas no mês de junho - 2020

Nos dias 01, 02, 03, 04, 05, 08, 09 e 10 de junho todos os funcionários ficaram envolvidos com a organização e entrega das cestas básicas.

As cestas básicas entregues no mês de junho foram compostas dos seguintes itens: 5k de arroz, 2k de açúcar, 1k de feijão, 500g café, 1k de farinha de mandioca, 500g flocos de milho, 1k de fubá, 300g de goiabada, 1pact de Bombril, 500g de macarrão, 1lt de óleo, papel higiênico com 4 rolos, 1k de sal, 1 sache de molho de tomate 340ml, 1pct de biscoito, 1 lata de leite ninho 400ml, detergente 500ml, álcool gel de 250ml e máscara de proteção facial.

Foram entregues 90 cestas básicas e 169 cestas de frutas para os idosos da OSSI, sendo que 117 cestas foram entregues pela equipe na residência dos idosos e 52 foram retiradas na Instituição pelos familiares dos idosos. A entrega domiciliar ocorreu em maior número nesse momento pelo fato de as frutas serem perecíveis e a dificuldades de alguns usuários fazer a retirada na entidade.

As cestas básicas e cestas de frutas, álcool em gel, entregues em junho para os idosos foram adquiridas com o recurso da Entidade, repassados pelo Termo de Colaboração nº 07/2016.

No mês de junho a Entidade não recebeu doações de outras Entidades parceiras.

Dentro desta perspectiva foram realizadas as seguintes ações:



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Todas as atividades presenciais continuaram suspensas durante o mês de junho, obedecendo ao DECRETO 40.509 de 11 de março de 2020 e suas posteriores alterações, mas os funcionários continuam trabalhando internamente, na organização interna, fazendo estudos, planejamentos e capacitações.

A Instituição continua se adaptar ao novo cenário e pensando no bem-estar de nossos usuários, os educadores e terapeutas desenvolveram planos de ações que possibilitasse a interação Instituição/ usuário/ família. Nesse mês de junho os educadores e terapeutas realizaram atendimentos via Facebook e WhatsApp para detectar as emoções e dificuldades que nossos usuários estão enfrentando nesse momento e de alguma forma ajudá-los.

Realizamos algumas atividades para dinamizar a rotina dos idosos em casa.

Continuação de entregas de matérias como: linhas e toalhas para fazer macramê; mandalas; apostilas de atividades para deficiente visual; panos de pratos para os idosos fazerem crochê; retalhos para fuxicos; tiras de étamine para fazer vagonite com fitas, esses materiais foram entregues aos idosos para que possam praticar algumas atividades em casa. Com objetivo de amenizar efeitos negativos do isolamento social. Atividades Preparação de material para ser entregue para os usuários realizarem atividades em casa.

Entregamos no dia 03/06/2020 - 26 kits para atividades de criatividade na execução de porta-treco e no dia 05/06/2020 a publicação do vídeo com passo a passo da execução da atividade dos kits.

Aquisições pretendidas para os usuários:

- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima;
- Explorar seus conhecimentos artísticos e culturais, assim como suas habilidades;
- Ampliar a sensibilidade, apercepção, a reflexão e a imaginação;
- Ter vivencia de ações pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

Atividade 1: Kits

Tema: Porta-treco

Objetivo: Estimular a capacidade mental, a percepção, às habilidades manuais.

Objetivo específico: Possibilitar atividades manuais para o idoso fazer em casa, neste tempo de isolamento social e também manter o vínculo interativo com a instituição.

Descrição: A atividade foi realizada pelo grupo no WhatsApp, para explorar a criatividade de uso com os rolinhos de linhas vazios para promover habilidade, coordenação motora e a socialização.

Atividades 2: Teatro

Tema: O Caipira e a Medica

Objetivo: Despertar nos idosos o interesse na participação em questões a cidadania e à vivencia plena dos direitos e contribuir para um desenvolvimento de responsabilidade.

Objetivo específico: Propiciar a interação, autoestima, promover o auto cuidado.

Descrição: A peça enfatiza a dificuldade de uma pessoa carente em buscar ajuda medica. E a importância da prevenção do câncer de próstata, o preconceito ainda é o maior obstáculo na prevenção. Outro ponto mostrado foi à demora de atendimento do Sistema Único de Saúde violando o direito da constituição de 1988 do Art. 196. A saúde é direito de todos e dever do Estado.

Atividades 3: junho violeta

Tema: Combate à violência contra o idoso.

Objetivo: Vivenciar experiências de ampliação da capacidade protetiva e de superação de fragilidades sociais.

Objetivo específico: Prevenir e chamar atenção dos idosos a necessidade de ficarem atentos a respeito da violência contra idosos, que cresce a cada ano.

Descrição: Esse vídeo foi um momento de conversa, entre duas amigas que explanou sobre a violência contra a pessoa idosa. Nesse tempo de pandemia a



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

violência doméstica tem crescido muito, diante desse cenário a Obra Social Santa Isabel-OSSI vem chamar atenção dos nossos usuários aos sinais de violência.

Atividade 4: Live

Tema: Promover meios de diminuir os impactos biopsicossociais causados pela pandemia, reestruturando uma nova forma de pensar na rotina.

Objetivo: Promover acesso aos demais serviços setoriais, contribuindo para o usufruto de direitos. Promover através do meio social, interação do grupo com a instituição.

Objetivo específico: Diminuir o impacto da ruptura do cotidiano provocado pelo isolamento e promover estimulação psicomotora (coordenação olho mão, coordenação motora ampla, amplitude de movimento articular, preensão palma e ritmo).

Descrição: Realização de lives de atividade física e estimulação cognitiva, a qual iniciou-se pela dinâmica “o que será?” a qual consistia em uma coreografia realizada pela terapeuta, que tirava da caixa palavras de cunho motivacional, na intenção de promover maior vínculo terapêutico e promover maiores fatores de promoção ao bem estar, como a auto estima. Em um segundo momento, foi ensinada uma coreografia baseada em uma música da década de 60, por partes, aos idosos, sendo feitas adaptações necessárias para a compreensão e execução à distância. Por fim, realizou-se uma atividade psicomotora, em que, com a utilização de um copo plástico, o idoso era instruído a fazer sons musicais.

Atividade 5: Live

Tema: Alongamento.

Objetivo: Melhorar memória, autoestima, ajudar na coordenação motora e equilíbrio, Trabalhar atenção, percepção e lateralidade.

Objetivo específico: Melhorar tensões e dores musculares diminuir a ansiedade.

Descrição: Realizado Live de atividade física com alongamento corporal e coreografia com música para os idosos com o intuito de incentivarem a assistirem,



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

e executarem em casa, bem como tirarem foto e gravar vídeos deles fazendo a atividade.

Atividades 6: Vídeo

Tema: Um rei que adora ouvir história.

Objetivo: Mostrar aos idosos à capacidade que eles têm de alcançar suas metas, acreditar no seu potencial, e não deixar as negatividades das pessoas atrapalharem seus planos.

Objetivo específico: Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural.

Descrição: Um rei que adorava ouvir história, moral superar as diversas formas de expressão de preconceitos, valorizando seu potencial, fortalecendo sua autoestima.

Atividade 7: Live

Tema: Festa Junina em casa.

Objetivo: Favorecer o acesso a atividades virtuais no contexto sociocultural, promover resgate de atividades significativas, mediar o resgate da história de vida, favorecer a participação familiar e social dos idosos por meio da promoção de exercícios que estimulem a autonomia e independência.

Objetivo específico: Diminuir o impacto da ruptura do cotidiano provocado pelo isolamento e promover estimulação psicomotora (coordenação olho mão, coordenação motora ampla, amplitude de movimento articular, preensão palma e ritmo).

Descrição: Realização de Live com temática “festa junina” em que, por meio de demandas dos idosos anteriormente coletadas, percebeu-se que uma das atividades que mais sofreu com a ruptura do cotidiano foi a de dançar Forró, portanto, a primeira dinâmica da Live pautou-se em uma coreografia de forró adaptada para executá-la em casa e sozinhos, em distanciamento social, contendo passos presentes em seu repertório pessoal e coletivo.

A segunda parte da Live trazia outra coreografia, chamada “todo movimento”, agora estimulando aspectos cognitivos como memória e sequenciamento e a



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

coordenação motora ampla, pois ao decorrer da atividade ia-se aumentando os passos em uma sequência lógica, anteriormente ensinada.

Atividades 8: Cidadania

Tema: Motivação.

Objetivo: Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e participação cidadã.

Objetivo específico: Desenvolver a autonomia e a sociabilidade a partir do fortalecimento de vínculos.

Descrição: No mês de junho é comemorado o aniversário da nossa cidade Brazlândia e a Obra Social Santa Isabel fez um momento de felicitação para nossos usuários para eles lembrar a importância da cidadania e que apesar de estarem em casa que permaneçam vivas a esperança e a lembrança de nossas participações nas atividades cívicas da cidade.

Dificuldade: No início da pandemia tivemos dificuldades em lidar com os usuários a distância, onde foi necessário fazermos uma adaptação com relação a internet e aos equipamentos tecnológicos pois muitos externaram dificuldade de manusear os aparelhos telefônicos e computadores.

RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS INSERIDOS NO SERVIÇO NO PERÍODO

| Nome completo do usuário | CPF/NIS | Data de inclusão no Serviço | Data de Desligamento no Serviço | Número de dias incluído no Serviço no período | Motivo do Desligamento |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 01 Angela Galvão de Souza | CPF: 398.008.811-15 | 16/12/19 | - | 194 | - |
| 02 Daria Domingas Fernandes | CPF:002.701.921-74 | 16/12/19 | - | 194 | - |
| 03 Selma de Oliveira Santos | CPF: 182.094.911-72 | 18/12/19 | - | 192 | - |
| 04 Teresa Jo Saheki | CPF:316.971.601-82 | 18/12/19 | - | 192 | - |
| 05 Sueli Cardoso da Silva | CPF:226.993.861-87 | 22/01/20 | - | 158 | - |



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

| | | | | | | |
|----|---------------------------------|---------------------|----------|---|-----|---|
| 06 | Marluce de Souza Pereira | CPF:021.549.301-07 | 22/01/20 | - | 158 | - |
| 07 | Deuzalina de Fatima Soares | CPF:473.239.731-04 | 22/01/20 | - | 158 | - |
| 08 | Divina Pereira Neto | CPF:313.764.521-20 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 09 | Edleuza Martins Mesquita | CPF:144.703.811-87 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 10 | Francisco Ferreira Barros | CPF:323.728.503-00 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 11 | Luiza Pereira de Sá | CPF:286.874.501.65 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 12 | Carmelita da Costa | CPF:473.873.941-72 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 13 | Maria de Fatima Alves da Silva | CPF:416.158.831-34 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 14 | Janilda Andrade Cardoso | CPF:324.812.091-68 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 15 | Joana Maria Antônia da Fonseca | CPF:552.470.241-68 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 16 | Maria Batista Rocha | CPF:007.357.321-72 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 17 | Raimunda Irismar Sousa da Silva | CPF:016.293.148-46 | 17/02/20 | - | 138 | - |
| 18 | Benedita Cardoso dos Santos | CPF: 443.394.881-00 | 17/02/20 | - | 138 | - |

RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS DESLIGADOS NO SERVIÇO NO PERÍODO

| Nome completo do usuário | CPF/NIS | Data de inclusão no Serviço | Data de Desligamento no Serviço | Número de dias incluído no Serviço no período | Motivo do Desligamento |
|-------------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 01 Adilson da Silva Matos | CPF:217.420.731-15 | 03-11-16 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 02 Adolfa Pereira da Costa. | CPF:455.374.451-15 | 25/02/13 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 03 Aldete Borges Lopes | CPF:509.891.462-00 | 07/01/19 | 13/11/19 | 132 | Óbito |
| 04 Alice Paz Travasso | CPF:646.606.481-68 | 01/07/05 | 19/02/20 | 229 | Doença |
| 05 Andreolino José de Santana | CPF:223.248.521-87 | 26-10-17 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 06 Anetice Vieira de Oliveira | CPF:033.303.031-15 | 31/05/2018 | 12/08/2019 | 42 | Mudança de endereço |
| 07 Antônia Pereira da Silva | CPF:186.448.561-20 | 29-08-16 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 08 Antônio Nunes da Mata | CPF:121.300.281-87 | 26/04/19 | 18/12/19 | 168 | Mudança de endereço |



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

| | | | | | | |
|----|--------------------------------|---------------------|------------|------------|-----|---------------------|
| 09 | Antônio Pacheco Iolanda | CPF:129.298.598-34 | 05/04/13 | 12/11/19 | 132 | Problema Pessoal |
| 10 | Antônio Rodrigues de Araújo. | CPF:060.005.761-53 | 11-01-16 | 23/01/20 | 203 | Mudança de endereço |
| 11 | Balbina Santos de Jesus | CPF:368.944.941-34 | 11-01-15 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 12 | Benedita Cardoso dos Santos | CPF: 443.394.881-00 | 17/02/2020 | 26/06/2020 | 129 | Óbito |
| 13 | Brasilina Da Silva | CPF:224.495.151-00 | 11/01/2016 | 19/02/2020 | 10 | Doença |
| 14 | Brasilina Da Silva. | CPF:224.495.151-00 | 11-01-16 | 19/02/20 | 229 | Doença |
| 15 | Dalva Santos de Oliveira | CPF: 184.789.801-72 | 22/06/11 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 16 | Delice Rosa Leite | CPF:693.917.931-34 | 11-10-15 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 17 | Diolinda Bragança de lima | CPF:336.595.246-20 | 25/11/13 | 12/11/19 | 132 | Problema Pessoal |
| 18 | Domingas Pereira de Araújo | CPF:658.690.441-20 | 29-08-16 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 19 | Doralice Peixoto Cavalcante | CPF:342.654.141-68 | 18/08/15 | 23/01/20 | 203 | Doença |
| 20 | Edmar José Peixoto | CPF:847.109.851-20 | 11-01-15 | 19/02/20 | 229 | Problema Pessoal |
| 21 | Francisca Xavier de Lima Dias. | CPF: 374.035.401-15 | 25/11/2017 | 12/08/2019 | 42 | Óbito |
| 22 | Heleno Gomes de oliveira. | CPF:313.671.001-00 | 11-05-17 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 23 | Ilda Maria de Oliveira | CPF:224.140.531-00 | 31/03/00 | 19/02/20 | 229 | Doença |
| 24 | Ivone Lopes de Farias | CPF:559.223.923-87 | 16-08-18 | 19/02/20 | 229 | Doença |
| 25 | Jesuína Martins de Araújo. | CPF:146.163.511-04 | 02-12-18 | 19/02/20 | 229 | Problema pessoal |
| 26 | Joaquim Batista da Silva | CPF:000.455.561-99 | 11-01-17 | 23/01/20 | 203 | Mudança de endereço |
| 27 | Josefina Pereira Dias | CPF:458.030.991-04 | 01/02/93 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 28 | Leticia dos Santos Rocha | CPF:313.547.341-49 | 02/02/98 | 21/01/20 | 201 | Óbito |
| 29 | Luzia Antonieta Maia | CPF:056.146.274-72 | 02/09/09 | 12/11/19 | 132 | Problema Pessoal |
| 30 | Manoel Baltazar de Almeida | CPF:759.300.641-72 | 23/06/15 | 02/04/20 | 272 | Óbito |
| 31 | Marciana Santos Moreira | CPF:786.993391-00 | 26/04/11 | 12/11/19 | 132 | Problema Pessoal |
| 32 | Maria Amália de Jesus | CPF:719.853.101-63 | 05/04/13 | 23/01/20 | 203 | Doença |



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

| Rocha. | | | | | | |
|--------|------------------------------------|--------------------|------------|------------|-----|---------------------|
| 33 | Maria Anita Bispo Celestina | CPF:265.619.641-87 | 30-03-17 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 34 | Maria Aparecida Rodrigues do Prado | CPF:342.657.161-72 | 11-01-17 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 35 | Maria Conceição Freitas Pinheiro | CPF:279.726.811-00 | 19/06/19 | 19/02/20 | 229 | Mudança de Endereço |
| 36 | Maria das Dores Silva Rios | CPF:037.956.779-91 | 11/08/13 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 37 | Maria das Graças de Jesus. | CPF:118.517.591-15 | 11-12-16 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 38 | Maria das Graças Nunes da Silva | CPF:372.888.301-87 | 03-03-17 | 12/11/19 | 132 | Problema Pessoal |
| 39 | Maria Galvão de Jesus | CPF:707.102.361-15 | 30/09/10 | 19/02/20 | 229 | Doença |
| 40 | Maria Helena de Almeida | CPF:327.272.751-53 | 26/09/12 | 12/11/19 | 132 | Problema Pessoal |
| 41 | Maria José Dias Gonçalves | CPF:646.089561-91 | 30/08/05 | 13/11/19 | 131 | Mudança de endereço |
| 42 | Maria Neita Santos | CPF:351.743.231-87 | 07-04-18 | 19/02/20 | 229 | Mudança de Endereço |
| 43 | Maria Rodrigues Silva. | CPF:333.669.261-04 | 11/12/14 | 19/02/20 | 229 | Mudança de Endereço |
| 44 | Marinalva Oliveira Santos | CPF:398.339.251-20 | 26/04/11 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 45 | Octacílio Ferreira do Nascimento | CPF:006.817,736-42 | 11-01-19 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 46 | Odelita Rosa de Jesus | CPF:265.604.021-34 | 25/12/08 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 47 | Odete Evangelista de Souza. | CPF:564.488.481-34 | 11/05/2014 | 04/08/2019 | 33 | Óbito |
| 48 | Olivia Antônia Pereira | CPF:584.525.911-87 | 04/02/94 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 49 | Petrolina Moreira Santos | CPF:183.902.501-87 | 07-04-18 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 50 | Portugual Antônio Rodrigues | CPF:033.150.531-20 | 15/03/18 | 21/01/20 | 201 | Óbito |
| 51 | Rita Carolina da Conceição | CPF:381.613541-20 | 26/03/19 | 12/11/19 | 132 | Doença |
| 52 | Suedir da Silva Morais de Almeida | CPF:768.447.061-20 | 23/03/15 | 02/04/20 | 272 | Problema Pessoal |
| 53 | Sueli de Azevedo Araújo | CPF:461.755.631-15 | 19-06-19 | 19/02/20 | 229 | Problema Pessoal |
| 54 | Terezinha de Jesus Moreira Correia | CPF:718.108.467-49 | 14/10/13 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83

| | | | | | | |
|----|---------------------------------|--------------------|----------|----------|-----|---------------------|
| 55 | Terezinha Eustáquio dos Santos. | CPF:220.837.311-15 | 05/04/13 | 19/02/20 | 229 | Mudança de Endereço |
| 56 | Vanila Rodrigues Chaves. | CPF:286.972.041-49 | 11-01-16 | 12/11/19 | 132 | Mudança de endereço |
| 57 | Vitalina Gomes da Silva | CPF:261.750.961-34 | 30/09/10 | 12/11/19 | 132 | Doença |

ENCAMINHAMENTOS PARA O CRAS NO PERÍODO

| Data | Numero de Solicitações | Documento Encaminhado | Data de Devolutiva do CRAS |
|------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 28/08/2019 | 007/2019 | Oficio | 19/09/2019 |
| 29/10/2019 | 012/2019 | Oficio | 13/11/2019 |
| 16/12/2019 | 026/2019 | Oficio | 16/12/2019 |
| 18/12/2019 | 028/2019 | Oficio | 19/12/2019 |
| 18/12/2019 | 028/2019 | Oficio | 22/01/2020 |
| 19/12/2019 | 027/2019 | Oficio | 21/01/2020 |
| 22/01/2020 | 002/2020 | Oficio | 23/01/2020 |
| 22/01/2020 | 003/2020 | Oficio | - |
| 03/02/2020 | 004/2020 | Oficio | 07/02/2020 |
| 06/02/2020 | 005/2020 | Oficio | - |
| 03/02/2020 | 21579 | Ficha de desligamento | 19/02/2020 |
| 03/02/2020 | 21580 | Ficha de desligamento | 19/02/2020 |
| 03/02/2020 | 21581 | Ficha de desligamento | 19/02/2020 |

No período de 01/06/2019 a 31/07/2020 tivemos uma articulação com a rede onde foram realizados alguns encaminhamentos entre CRAS e as demais unidades de proteção social básica visando promover o acesso dos usuários no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos. Foram feitas 294 visitas e 2 Orientação de estagio supervisionado.



OBRA SOCIAL SANTA ISABEL

Endereço: QD. 05 LT 03 e 04, Setor Tradicional, Brazlândia - DF / CEP: 72.720-050

Telefone: (61) 3391-1339 e-mail: ossibrz@gmail.com site: www.ossibsb.com.br

CNPJ: 00.350.660/0002-83




AÇÕES REALIZADAS PELA ASSISTENTE SOCIAL

| Ações/Atividades no período 01/06/2019 a 31/07/2020 | Quantidade |
|-----------------------------------------------------|------------|
| Acolhida | 21 |
| Atendimento Social | 30 |
| Visita | 294 |
| Encaminhamentos P/Outros órgãos | 13 |
| Óbito | 07 |
| Mudança de endereço | 20 |
| Desinteresse | 03 |
| Motivo de saúde | 20 |
| Estudo de caso | 07 |




B.1 GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO

Com relação ao índice de satisfação dos idosos atendidos na Obra Social Santa Isabel, foi utilizado o mesmo formulário de pesquisa do período anterior. Foram entregues 200 formulários, na mesma oportunidade da entrega das cestas, que foram retiradas na OSSI, e as entregues na residência dos usuários. O resultado da pesquisa está servindo de análise para a equipe preparar o ambiente físico e dinamização das atividades quando voltar as atividades presenciais, após pandemia. Devido ao tempo de pandemia, obtivemos o retorno de apenas 71 formulários, conforme dados compilados abaixo.




Os formulários da pesquisa podem ser verificados no anexo

| COMO VOCÊ AVALIA OS ITENS ABAIXO NA OBRA SOCIAL SANTA ISABEL? | GOSTO MUITO | GOSTO POUCO | NÃO GOSTO |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| |  |  |  |
| 01 Relação com os Educadores | 69 | | |

| | | | | |
|----|-------------------------------------------------------|----|---|--|
| 02 | Convivência com os idosos | 70 | | |
| 03 | Fazer novas amizades | 68 | 1 | |
| 04 | Aprender novas coisas | 66 | 2 | |
| 05 | Café, almoço e lanche. | 69 | | |
| 06 | As atividades ofertadas em geral | 65 | 2 | |
| 07 | A forma como você é tratado no Serviço de Convivência | 59 | | |

| | | | | |
|--|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| | | GOSTO | GOSTO | NÃO |
| | COMO VOCÊ AVALIA AS OFICINAS OFERTADAS NA OBRA SOCIAL SANTA ISABEL? | MUITO | POUCO | GOSTO |
| | |  |  |  |

| | | | | |
|----|-------------------------------|----|----|---|
| 01 | Atividades físicas | 58 | 8 | |
| 02 | Oficina de criatividade | 56 | 5 | |
| 03 | Oficinas de trabalhos manuais | 56 | 6 | |
| 04 | Oficinas Pedagógicas | 50 | 10 | |
| 05 | Oficina de leitura | 52 | 7 | 1 |
| 06 | Oficina de teatro | 55 | 5 | |
| 07 | | | | |

| | | | | |
|--|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | | GOSTO | GOSTO | NÃO |
| | COMO VOCÊ AVALIA AS SEGUINTE ATIVIDADES? | MUITO | POUCO | GOSTO |
| | |  |  |  |

| | | | | |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|----|---|--|
| 1 | Os passeios realizados em 2020? | 52 | 1 | |
| 2 | Atividades, gincanas e brincadeiras realizadas na Obra Social Santa Isabel? | 66 | 1 | |
| 3 | As festas realizadas com a participação da família | 61 | 4 | |
| 4 | Os tema e palestra abordados na Obra Social Santa Isabel | 61 | 4 | |
| 5 | Disposição da equipe em lhe ajuda | 68 | 1 | |
| 6 | Educação e cortesia da equipe | 67 | | |
| 7 | Interesse da equipe em auxiliar os idosos quando tem algum problema ou dificuldade | 56 | 1 | |

| | | | | |
|--|-----------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| | COMO VOCE AVALIA OS ESPAÇOS DA OBRA SOCIAL SANTA ISABEL? | GOSTO | GOSTO | NÃO |
| | | MUITO | POUCO | GOSTO |



| | | | | |
|---|-----------------------------------|----|----|---|
| 1 | Limpeza e organização dos espaços | 71 | | |
| 2 | Banheiros | 58 | 11 | 2 |
| 3 | Refeitórios | 70 | | |
| 4 | Salão de atividades | 69 | 1 | |
| 5 | Sala da costura | 60 | 6 | |
| 6 | Espaço de atividade física | 57 | 5 | |
| 7 | Espaço externo | 56 | | |

| COMO VOCE SE SENTE NA OBRA SOCIAL SANTA ISABEL? | | GOSTO MUITO  | GOSTO POUCO  | NÃO GOSTO  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Me sinto feliz | 60 | | |
| 2 | Me sinto amado | 68 | 2 | |
| 3 | Sinto que faço parte do grupo | 67 | 2 | |
| 4 | Me sinto excluído do grupo | 25 | 1 | 26 |
| 5 | Me sinto envergonhado | 27 | 4 | 24 |
| 6 | Me sinto triste | 24 | 2 | 27 |
| 7 | Fico chateado de ter vir aqui | 23 | 1 | 23 |
| 8 | Me sinto seguro com atendimento realizado | 65 | 1 | |
| 9 | Fico chateado quando não venho na Obra Social Santa Isabel | 49 | 3 | 5 |
| SUA FAMILIA PARTICIPA DAS ATIVIDADES NA OBRA SOCIAL SANTA ISABEL QUANDO CONVIDADO? | | GOSTO MUITO  | GOSTO POUCO  | NÃO GOSTO  |
| 1 | Quando convidados sua família participa? | 52 | 7 | 5 |

Marque com um X: O que você mais gosta no SCFV?

| | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Relação com os educadores sociais | 50 |
| 2 | Convivência com os colegas | 51 |
| 3 | Aprender coisas novas | 46 |
| 4 | Atividades Ofertadas | 48 |
| 5 | Café, Almoço e Lanche. | 48 |

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

C.1 METAS INTEGRALMENTE CUMPRIDAS:

- **META 2:** Manter infraestrutura adequada com habitabilidade, segurança e acessibilidade.
- **OBSERVAÇÃO DA META 2:** A OSSI manteve o espaço físico em condições adequadas de segurança e habitabilidade e acessibilidade, cumprindo as exigências dos órgãos fiscalizadores competentes. Segue em anexo documento comprobatório.

- **META 3:** Registrar e organizar as informações relativas ao processo de acompanhamento dos usuários, conforme orientações técnicas para o serviço.
- **OBSERVAÇÃO DA META 3:** No período foram realizados registros de atendimento prestados e procedimento realizados. A Assistente Social orientada pela Gestora do Termo de Colaboração nº 07/2016, atualizou os prontuários de todos os usuários, complementando com informações dos atendimentos e procedimentos que foram sendo realizados durante o período. Durante a pandemia, os atendimentos continuam sendo realizados de forma remota ou em caso de extrema necessidade o atendimento presencial, estes atendimentos estão sendo registrados e atualizados conforme demanda.

- **META 4:** Realizar visitas domiciliares, encaminhando e orientando a família do usuário idoso, quando for o caso.
- **OBSERVAÇÃO DA META 4:** Foram realizadas visitas domiciliares durante o período e efetuado o registrado no prontuário dos usuários. Visitas para manutenção do vínculo com o serviço, visitas para acompanhamento, onde foram identificados riscos sociais a partir dos relatos dos usuários, a Assistente Social orientou as famílias sobre a violação dos direitos; visitas para fins de registro e atualização de dados pessoais e dos familiares; visitas para verificar a situação familiar; visitas para orientações e encaminhamentos sobre possíveis incidências de

violência, risco e vulnerabilidade social; visitas para orientações sobre acesso a direitos.

Durante a pandemia foram realizadas visitas em caráter excepcional, como acompanhar processo de encaminhamento de velório de idosos que não tinham pessoas da família com condições de fazê-lo.

- **META 5:** Realizar pesquisa de satisfação dos usuários.
- **OBSERVAÇÃO DA META 5:** Foram realizadas pesquisa de satisfação, com a entrega de 200 formulários, na mesma oportunidade da entrega das cestas, que foram retiradas na OSSI, e as entregues na residência dos usuários. Retornaram 71 formulários respondidos. Nos quais é destacado o nível de respostas satisfatória dos usuários. Os usuários tinham três opções de respostas para assinalar: Gosto Muito; Gosto Pouco; Não Gosto. Os aspectos avaliados foram os seguintes: Relação com os educadores, oficinas ofertadas, espaço físico, sentimento de estar no serviço e participação da família no serviço.
- **META 6:** Realizar atividades de convivência de forma a contribuir com o processo de envelhecimento ativo, na autonomia, na prevenção das situações de risco social e garantia de direitos.
- **OBSERVAÇÃO DA META 6:** Durante o período foram realizadas atividades físicas, oficinas lúdicas e trabalhos manuais, jogos de mesa, atividades pedagógicas ocupacionais, dança de salão, palestras com vários temas, com o objetivo de estimular a autoestima, conscientizar, informar e promover reflexão, atividades festivas e comemoração dos aniversariantes do mês, encontros intergeracionais e passeios culturais.
- **META 7:** Realizar eventos e atividades comemorativas e culturais com foco no fortalecimento de vínculos.
- **OBSERVAÇÃO DA META 7:** Foi realizado o evento da Semana do Idoso (em comemoração ao dia do Idoso), proporcionando socialização, descontração, auto estima e bem estar ao usuário, Semana da Proclamação da Republica, favorecendo no entendimento desta data

proporcionando lembranças dos acontecimentos, aprimorando a memória a longo prazo e favorecendo atividades em grupo e troca de experiências. Realizamos também atividades comemorativas como, Festa Junina, na qual foi possível proporcionar aos usuários momentos de cultura e lazer através da dança, jogos, teatro e brincadeiras típicas, Confraternização Natalina, momento de reflexão sobre a importância da família, oportunidade para ampliar a relação com os familiares e a importância dos vínculos e aspectos básicos de convivência. Com objetivo de proporcionar uma atividade cultural foi realizado o Baile dos Anos 60, visando estimular a participação social e fortalecimento de vínculos, realizamos também comemoração de Carnaval, com intuito de promover valorização, oportunidade de comemorar a vivência em grupo e o Baile da Primavera, no qual foi possível aos usuários vivenciar momentos e experiências possibilitando o desenvolvimento de potencialidades e interação social. Com o objetivo de promover a valorização, oferecer a oportunidade de comemorar a data de seu aniversário e vivência em grupo comemoramos o aniversário de cada usuário.

- **META 8:** Realizar atividades externas, passeios de lazer, visitas culturais e atividades educativas e eventos cívicos, visando estimular a participação social e vínculos comunitários.

OBSERVAÇÃO DA META 7: Na realização de passeios foi possível proporcionar aos usuários momentos de cultura e lazer. Foi realizado um passeio em uma chácara de lazer, para comemorar o dia do homem, onde foram realizadas atividades com dinâmica, proporcionando entretenimento, trocas de experiência, quebra de rotina e fortalecimento de vínculos. Outro passeio, também realizado em uma chácara de lazer, onde aconteceram várias atividades bem como gincanas, danças, brincadeiras, caminhada e piscina, tornando possível aos usuários vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades, ampliação do universo informacional e cultural. Em um passeio ao Centro da Cidade e ao Santuário Arquidiocesano Menino Jesus em forma de Caminhada da Paz, onde os usuários puderam

vivenciar experiência pautada pelo respeito a si próprio e aos outros. Passeio realizado na Câmara Legislativa do DF, foi uma sessão solene voltada ao reconhecimento das praticas e benefícios da capoterapia, aprofundando o conhecimento e vivenciar novas dinâmicas da capoterapia. Apresentação do Grupo Flor do Cerrado na Arquidiocese de Brasília, na abertura da Campanha da Fraternidade onde foi possível promover a valorização dos talentos artísticos do grupo. No mês de agosto não foi realizado passeio conforme o Plano de Trabalho, devido a quantidade de atividades executadas na Entidade. Por ser um mês onde tudo se volta a data comemorativa do Natal, em dezembro não tivemos tempo hábil para realização do passeio, pois dedicamos todo o tempo na preparação e realização de atividades voltadas para a família e amigos. Também não foi realizado passeio no mês de janeiro, pois alguns usuários ainda estavam viajando, curtindo os filhos e netos de férias em suas casas e recebendo visitas. Devido à pandemia nos meses de março, abril, maio e junho, não foram realizados passeios.

C.2 METAS PARCIALMENTE CUMPRIDAS:

- **META 1:** Qualificar a equipe de referência encarregada da execução do plano de Trabalho.
- **OBSERVAÇÃO DA META 1:** Durante o período houve várias substituições de membros da equipe, conforme elencados em cada Relatório Informativo Mensal – RIM, algumas foram sugeridas pela própria gestora e outras foram por necessidade interna da própria Instituição, buscando melhor atender as necessidades específicas dos idosos. Todas as mudanças foram realizadas sem prejudicar o atendimento da demanda e sem aumento do valor previsto para pagamento da equipe no Plano de Trabalho.
- **JUSTIFICATIVA PARA O NÃO CUMPRIMENTO INTEGRAL:**
A transição do Convênio para o Termo de Colaboração regido pelo MROSC se deu através de um processo lento, no qual a Instituição sentiu insegurança jurídica, primeiro porque iniciamos a nova modalidade de parceria com a mesma equipe que atuava no Convênio, inicialmente as informações não foram clara, até os próprios gestores

públicos também estavam se adaptando ao novo Marco Regulatório. Neste terceiro ano da parceria obtivemos maior acompanhamento e clareza, assim tiveram como consequência um número maior de demissões para adequar o perfil da equipe.

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

O SCFV ofertado pela Obra Social Santa Isabel, proporciona os seguintes benefícios aos idosos atendidos:

- prevenção de situações de risco e isolamento social e comunitário, e ou encaminhamentos para ILPIs;
- é constatado a melhoria da autoestima e do nível de socialização. É muito comum ouvir os idosos declararem: “aqui eu dei novo sentido a minha vida”;
- aumento da qualidade vida, temos idosos que participam a mais de vinte (20) anos do SCFV, ficam tempos afastados por alguma doença, mas quando se recuperam, voltam ao SCFV;
- O SCFV prestado pela OSSI é referência na RA de Brazlândia, pelo tempo de existências de forma ininterrupta e contínua;
- quantos idosos que no SCFV descobriram seu potencial artístico e se tornaram “idosos revelação”, com suas apresentações artísticas;
- vários são os idosos que tem no SCFV da OSSI, sua principal ou mesmo suas únicas refeições do dia.

Além de resgatar o valor social dos idosos, estimular o desenvolvimento individual e coletivo na sociedade, promover sua autoestima e integração em diferentes ambientes, reconstruir sua autonomia, as ações da Obra Social Santa Isabel privilegiam a cidadania e a educação através de atividades que proporcionam encontros intergeracionais e passeios adaptados às diferentes culturas da região.

F. POSSIBILIDADE DE SUSTENTABILIDADE E CONTINUIDADE DAS AÇÕES OBJETO DA PARCERIA.

A Obra Social Santa Isabel, na sua Filial de Brazlândia, local de execução do objeto desta Parceria, tem como principal fonte de manutenção do SCFV, a Parceria com o GDF através do Termo de Colaboração nº 07/2016 firmado com a SEDES, para a continuidade do mesmo, necessitamos também da

continuidade desta Parceria, considerando que o serviço é prestado sem contrapartida do usuário e considerando que todas as atividades desenvolvidas na Instituição estão voltadas para a prestação do SCFV. A OSSI conta com a colaboração de pessoas e Instituições parceiras, o espaço é da própria Instituição, no entanto sem a Parceria com a Administração Pública é inviável continuar o atendimento com a mesma meta e com a periodicidade de 8 horas por dia.

G. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

Em atendimento as exigências da parceria, construímos um site que garante a visibilidade do trabalho realizado pela OSSI em parceria com o GDF através da SEDES, onde disponibilizamos uma aba inteiramente volta para a Visibilidade e Transparência da parceria e do SCFV realizado com a pessoa idosa em Brazlândia - DF, alvo do objeto pactuado, com detalhes sobre o Termo firmado, os valores dos repasse, a remuneração da equipe e o trabalho executado no período dessa parceria e da execução do referido objeto.

Endereço: www.ossibsb.com.br.

A OSSI também mantém um perfil na rede social intitulada FACEBOOK pode ser acessada através do endereço eletrônico

<https://www.facebook.com/obrasociaisantaisabeloficial/>.

Identificação da Parceria celebrada, com placas na porta de entrada e outras informações pertinentes à utilização de recursos se fazem presentes na Instituição.

H.TÓPICOS ADICIONAIS

Destacamos também a importância das parcerias que a OSSI mantém com outros órgãos ou Entidades:

- Parceria com setor de controle de medidas alternativa – SEMA MPDFT e VEPEMA TJDF com os prestadores de serviço, bem como, doação pecuniária, através de alvarás judiciais.
- Programa Mesa Brasil/ SESC e Banco de Alimento, doação de gêneros alimentícios não perecíveis e cestas verdes.

- Projeto Bombeiro Amigo: hidroginástica e natação. Parceria com o 7º Batalhão do Corpo de Bombeiros de Brazlândia, dentro do “Programa Bombeiro Amigo”, que estende aos idosos da OSSI atividade de exercícios na piscina do CBMP com acompanhamento integral, três vezes por semana: segundas, quartas e quintas feiras no horário das 9h às 10h.
- Atividade – Capoterapia. Professor: Alessandro Ribeiro, todas as terças-feiras das 8h as 8h45min. Essa atividade contribui para a saúde física e mental da pessoa idosa. São realizados exercícios físicos, canções de roda, lendas e histórias da cultura populares brasileiras que estimulam o físico e o cognitivo simultaneamente e ainda valorizam a música e cultura nacional resgatando boas lembranças dos tempos de infância.

A Obra Social Santa Isabel, tem 57 anos de existência na prestação de serviço de Assistência social no Distrito Federal, é portadora do Título de Utilidade Pública Distrital: nº 140.409/73, renovada pelo Dec. nº 19.363 de 29.06.1998.

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - CEBAS/MDS: Renovado pela Portaria nº 40 da Secretaria Nacional de Assistência Social - Processo nº 71000.059037/2017- 49, publicado no DOU em 28 de fevereiro de 2018, com validade de 01/01/2018 a 31/12/2020.

Inscrição no Conselho de Assistência Social CAS-DF: nº 018/2012 por tempo indeterminado.

Certificado de Registro no Conselho dos Direitos do Idoso CDI/DF. Validade: 11/12/2021.

Relação com a Rede Social, Palestras, fóruns, conferências.

A Obra Social Santa Isabel participa assiduamente da Rede Social que fica sob-responsabilidade da Promotoria de Justiça de Brazlândia, participamos das reuniões, mensais, onde são levadas várias demandas da comunidade para que juntos possamos levar aos órgãos competentes para o esclarecimento e cumprimento de cada encaminhamento. Contribuindo com a melhoria da comunidade local e com os serviços oferecidos pelos órgãos públicos e

privados. Em agosto de 2019, participamos da reunião a com a presença do Deputado Distrital Iolando Almeida e o Secretário da Saúde de Aguas Lindas Eduardo Rangel foi mencionando a possibilidade das parceria nas unidades e foram tratadas algumas demanda voltada para cidade e convidaram a participar das palestras com tema “valorização a vida”.

A OSSI se fez presente na Sessão Solene do Senado Federal em uma homenagem a Fazenda da Esperança no Brasil; Audiência Pública com tema” Os desafios do enfrentamento á Violência Intrafamiliar”.

No mês de outubro de 2019 a reunião da rede social foi coordenada pelo CRAS /CREAS além das demandas anteriores foram colocados sobre a falta de funcionários da rede sociassistencial. Dando continuidade no mês de setembro fomos convidados pela Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania Conselho dos Direitos do Idoso, a Assistente Social Lucilene C Vaz acompanhou o grupo “Flores do Cerrado” formado por idosos da Obra Social Santa Isabel. Para uma manhã de comemoração ao dia do idoso, com várias atividades e atendimento. A assistente social Lucilene C. Vaz e a Vice Presidente da OSSI, participaram da Conferencia livre com Tema “O desafio de envelhecer no século XXI e o papel das políticas públicas”. Participação no Seminário com o tema” Enfrentamento da violação dos diretos humanos”. E da reunião da Mesa Brasil Tema “Dialogando com a Defensoria Pública”.

Dia 20 de outubro, o Grupo “Flores do Cerrado, fez uma apresentação no encontro dos Movimentos e Pastorais Sociais da Arquidiocese de Brasília realizado na Asa Sul. A Motorista Marineuza levou a Van com nº 15 idosos, acompanharam o evento, a Coordenadora Geral Teresinha Both, a Terapeuta Ocupacional Maria José e a Enfermeira Lourdes Geneci.

No dia 29/10/19 a OSSI recebeu a visita dos estudantes do Curso de direito da Universidade Católica de Brasília – UCB, onde foram feita uma pesquisa com alguns idosos sobre a importância da convivência com os netos e se alguns deles teriam a experiência de não pode visitar os netos.

Participação na plenária da Câmara Legislativa do Distrito Federal-CLDF Tema “ Política de Assistencial no Distrito Federal”.

No mês de novembro tiveram uma articulação com a rede onde foram feitos alguns encaminhamentos entre CRAS e as demais unidades de proteção social básica visando promover o acesso dos usuários no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos. Durante o mês participamos da Reunião da rede social, onde foi ministrada pelo Natanael Fragoso, chefe de atendimento às Famílias e aos autores de Violência Doméstica de Brazlândia. Além das demandas anteriores Onde foram esclarecidos os horários de atendimentos e principais funções. Entre 20 e 21 de novembro XIII Conferência de Assistência Social. Tema Assistência Social Direito do Povo, com Financiamento Público e Participação Social. Orientação e entrevista para estagiaria da Católica.

No mês de novembro participamos da Reunião da rede social, onde foi ministrada pela equipe NAFVD conduzida pelo chefe de atendimento às Famílias e aos autores de Violência Doméstica Natanael Fragoso. Além das demandas anteriores Onde foram esclarecidos os horários de atendimentos e principais funções. Entre 20 e 21 de novembro XIII Conferência de Assistência Social. Tema Assistência Social Direito do Povo, com Financiamento Público e Participação Social. Orientação e entrevista para estagiaria da Católica.

No mês de dezembro participamos da Reunião da rede social que foi realizada na Obra Social Santa Isabel, conduzida pela Coordenadora Teresinha Both e a Assistente Social Lucilene Carvalho, juntamente com a Coordenadora das Obras Sociais São Sebastião Divina Maria de Jesus. Tivemos a abertura com apresentação dos trabalhos das duas entidades, como foi a última reunião do ano foi conduzida diferente das demais. Foi apresentado um vídeo com a retrospectiva das reuniões ocorridas durante o ano de 2019. Os encaminhamentos e demandas pendentes ficaram para 2020. Ao final fizemos uma confraternização e deu-se por encerrada a reunião.

No mês de janeiro não acontece a reunião da rede social devido ao recesso.

As reuniões da rede social estão suspensas devido a pandemia COVID - 19 sendo cancelada todas as atividades da rede.

Dia 20 de fevereiro de 2020, a Coordenadora Geral, Teresinha Both, a Presidente Luzia Pereira Nunes e a Técnico administrativo financeiro Roberta

Borges, participaram de uma manhã de formação “ Capacitar para Fortalecer” promovido pelo Ministério Público do Distrito Federal e Território – MPDFT, foram tratados aspectos relativos ao MROSC, Compliance e Controle Interno, bem como os aspectos relativos a contabilidade e a prestação de contas.

Destacamos aqui, que durante o período foram realizadas diversas reuniões com a Gestora, reuniões essas com a participação de todo o grupo de funcionários e outras reuniões mais específicas com a equipe que atua diretamente nas atividades com os idosos como: educadores sociais, terapeutas ocupacionais, pedagogo, assistente social e ainda outras reuniões com a equipe central: Diretora Presidente, Coordenadora Geral, financeiro, pedagoga e assistente social. Essas reuniões foram muito válidas para um alinhamento de conceitos, organização e planejamento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS.

Este Relatório Parcial referente ao período de 01/07/2019 à 30/06/2020 compreende o quarto ano dos cinco anos firmados no Termo de colaboração nº07/2016.

Relatamos que neste período tivemos os repasses aconteceram regularmente, consideramos isto um grande avanço em referência a períodos anteriores onde aconteceram grandes atrasos.

Trabalho de referenciamento dos idosos no CRAS, continuou sendo sempre da Instituição para o CRAS, ou seja, os idosos vem à Instituição e a Instituição encaminha ao CRAS, o caminho inverso ainda não aconteceu, no entanto a Instituição muitas vezes sofre a consequência em não poder inserir o idoso na relação da Parceria, porque não tem a Devolutiva do CRAS em tempo hábil, mas o idoso já está inserido, participando das atividades, depois de várias reuniões com a Gestora e inclusive reunião conjunta com a Coordenadora do CRAS, este processo teve um avanço, mas com o inicio da pandemia, novamente sofremos outro impacto, pois só conseguimos enviar os pedido de desligamento e não mais de inserção de novos idoso ao serviço.


Em 2019 com a presença de uma nova Gestora, passamos por diversas adequações no reordenamento de todo o processo, desde a rotina de atividades, registros e portuários, readequação dos Relatórios Informativos Mensais – RIM, mudanças na equipe de educadores e modalidade dos percursos. Também fomos visitados frequentemente pela Gestora do termo de Colaboração, até iniciar a pandemia, quando as visitas foram suspensas. Podemos afirmar que neste período, fizemos uma transição mais segura da modalidade dos Convênios, para a Parceria nos parâmetros do Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil – MROSC, foi sofrido o processo, mais valeu a pena. No entanto afirmamos que os servidores apesar de todo o esforço e dedicação em fazer essa orientação, precisam de mais conhecimento sobre a constituição de uma pessoa jurídica de direito privado sem fins lucrativos, precisam entender que o objeto da parceria é público, mas a Instituição permanece uma pessoa jurídica de direito privado com suas características peculiares que também precisam serem respeitadas.

A Instituição tem se esforçado o máximo possível para continuar o processo de atualização, adequação e transparência. Também está atenta as normas e leis de acessibilidade e vem realizando constantes melhoramentos nas instalações da instituição para assim adequa-se dentro das práticas de segurança e acessibilidade, para assim melhor atender a todas as normativas e metas de qualidade e oferecer um ambiente acolhedor, inclusivo e seguro para a pessoa idosa.

A pandemia nos levou a inovar, ousar, ser criativos para não deixar o idoso sem atendimento e acompanhamento, agradecemos a continuidade da parceria neste tempo, pois proporcionou a possibilidade amenizar o sofrimento dos idosos que estão em isolamento e distanciamento social pois são do grupo de risco, é muito gratificante sentir a alegria e a gratidão dos idosos atendidos nas visitas domiciliares, levando alimentação, material de higiene e proteção bem como material para desenvolverem em casa atividades ocupacionais, muitos deles manifestaram que tinham medo de com o isolamento serem desligados do SCFV. Esta Parceria proporcionou um isolamento mais digno e seguro para os idosos.

A Obra Social Santa Isabel, declara satisfação no cumprimento integral desse quarto ano de parceria alcançando as metas estabelecidas em um serviço continuado, planejado e permanente. Consideramos que este relatório comprova as ações executadas e nos colocamos a disposição para prestar qualquer outro esclarecimento sobre a execução dessa parceria.

Brazlândia - DF, 30 de abril de 2021.



Luzia Pereira Nunes
Diretora Presidente
CPF: 865.659.314-53